

# TŘEZALKA



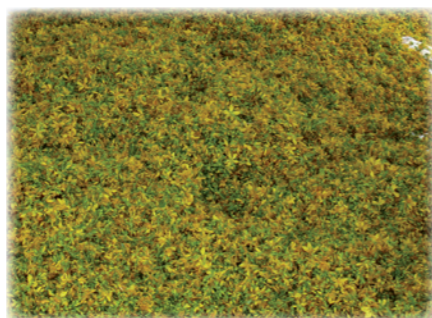
Dárek pro zdraví – třezalkový olej W10.

Třezalce jsem se věnoval na stránkách aromaterapie již několikrát. Zcela jistě právem! Bylinka třezalka je díky svému unikátnímu složení, a tím i obsaženým účinným látkám, dle mého nepostradatelnou součástí mnoha nejen zajímavých, ale i účinných preparátů s logem KH. V preparátech nenajdete bylinu třezalku jako takovou, ale třezalkový olej z ní vyrobený. Ve chvíli, kdy přijde doba květu, u firmy začínají platit doslova „třezalkové zákony“. Kdo má ruce, nohy a hlavu, sbírá třezalku, aby bylo z čeho, olej špičkové kvality vyrábět. Třezalkový olej je jednou ze složek, kterou bych nikdy nekupoval. Prostě u nás má místo jen ta nejvyšší kvalita.

Než jsem začal psát toto pojednání, hodil jsem oko na internet. Ve vyhledávači jsem zadal, postupně v několika jazycích heslo „třezalkový olej“. Nestáčil jsem se divit, co vše je mnohými „specialisty“ jako „třezalkový olej“ nabízeno, co je o něm psáno, jak zde jím i straší. Nelze se pak divit, že uživatel takovýchto „starých dobrých třezalkových olejů“ je prostě zklamán.



Třezalka - květ



Hora nasbírané třezalky.



První dny macerace.



Třezalkový olej (červený)



Základní macerační olej (mandlový).

Jedna ze starých moudrostí praví: „Darovat dělá radost“. A tak mě napadlo poděkovat každému zákazníkovi za objednané zboží nikoli slovy, ale zprostředkováním poznání.

Ono olejové poděkování v malé tmavé lahvičce má krásnou, teplou rudou barvu. Ta je ovlivněna nejen původní barvou maceračního oleje, ale je dána i vysokým obsahem účinných látek, hlavně pak hypericinu, který je nejen účinnou látkou, ale současně i rostlinným barvivem. Z hlavních obsahových složek tohoto oleje bych rád jmenoval: hypericin, hyperforin, hyperosid, isoquercitin, biapigenin, rutin, lecitin, vitamin E a A. Nelze opomenout ani obsažený éterický olej. Jmenovat zde všechny obsahové složky není dost dobře možné, třezalka jich obsahuje kolem stovky.

## K čemu může vzoreček oleje v lahvičce posloužit?

Třezalkový olej prokazuje excelentní, zdraví prospěšné služby. Olej se aplikuje přímo na pokožku. Tedy vtírá či vmasíruje. Následný zábal potravinářskou fólií účinek ještě zvyšuje. Za pomoci tohoto krásně rudého olejíčku se lze pomalu, ale jistě, zbavit **svaleových či kloubních bolestí**, vhodný je na **modřiny a pohmožděny**. Mnohým pomohl při **svědivosti pokožky**. Lze jej použít na **lehké spáleniny** (po opalování). Jeho protizánětlivé účinky jsou dány účinností proti různým bakteriím i virům. Ceněny jsou u **drobných zánětů, poranění, infikovaných a těžce se hojících ran**, které pomáhá nejen efektivně léčit, ale může i zabránit vzniku jizev. Protibolestivé účinky oleje přijdou zcela jistě vhod u **neuralgií**. Osvědčuje se i u **migrén**, zde se vtírá do spánků. Lze jej použít s úspěchem u **atopického ekzému** či u **lupénky** a mnoha dalších kožních problémů. V aromaterapii je třezalkový olej velice často s úspěchem používán při **bolestivých problémech s páteří (ischias, „houser“ apod.)**. Opomenout nelze ani **revmatické problémy či artrózu, případně i artritidu**. Třezalkový olej lze taktéž označit za specialitu na **hemoroidy** (zde bych však doporučoval pro příjemnější aplikaci jeho pevnější formu, třezalkový balzám Joshea). K dalším možným použitím patří i ošetřování **opruzenin, dekubitů, bér-cových vředů, či zánětu žil**. Třezalkový olej doporučuji jako specialitu i u **urticarie**, neboli **alergické kopřivky**. Jedná se o problém, s kterým si téměř nikdo neví rady. Zde pak nejen snižuje svědivost, ale ve většině případů nechává tuto alergickou reakci velice rychle odeznít.

Třezalkový olej je ideálním nosičem éterických olejů. Volbou terapeuticky účinných olejů lze účinky samotného třezalkového oleje podstatně rozšířit a zvýšit.

U zdravých jedinců jaksi ozdravné účinky sice očekávat nelze, zato jako špičkový, excelentní masážní olej poslouží dokonale. A nejen to! Vysoký obsah přírodního lecitinu v tomto „dárkovém oleji“ jej předurčuje k použití i jako specialitu na ošetření všech typů pokožky obličeje. Mimořádně vhodný je však pro suché typy pleti. Aktivuje látkovou výměnu, zjemňuje a zvláčňuje pokožku.

Třezalkový olej lze užívat i vnitřně. Např. při podrážděném žlučníku, kde navíc občas pomáhá rozpouštět žlučnickové kameny. Ceněn bývá i při žaludeční nervozitě. Známe je i jeho vnitřní užívání jako protistresové terapie, k posílení nervů a celkovému uklidnění. Zde se aplikuje jedna čajová lžička před jídlem. Třezalkový olej je účinný i při depresivních stavech, úzkosti, nespavosti či neklidu.

I přes uvedené široké spektrum léčebných účinků si nečiním nárok na jejich úplnost. Třezalkový olej v mém pojetí (tedy jen s troškou nadsázky) bych označil za všelék. Další informace o třezalce a jejím použití, sběru či i výrobě oleje najdete na našem webu: [www.karelhadek.eu](http://www.karelhadek.eu), v časopisech Aromaterapie 4/2007, str. 17 a 2/2008, str. 13 až 17. Případné dotazy nejen ohledně třezalky a třezalkového oleje lze zasílat na: [poradna@karelhadek.eu](mailto:poradna@karelhadek.eu)

Snad jediné použití, které nelze doporučit, je používat třezalkový olej jako opalovací přípravek. U extrémně citlivých jedinců by mohlo dojít k senzibilizaci pokožky. Tato možnost, hlavně u třezalkového oleje W10, je spíše jen teoretická. Při testech, kde jsem byl sám sobě pokusným králíčkem, se žádná fotosenzibilizace nekonala. A tak bych zde konstatoval, že jeden vymyslí pohádku o fotosenzibilizaci a všichni, kdo umí psát, pak opisují a opisují... Fotosenzibilizace, pokud ji vyvoláme, se dá naopak terapeuticky využít u nemocí a problémů (psoriáza, ekzémy), kdy je nedostatek slunečního záření. Zde jsou ale zapotřebí vysoké terapeutické dávky (cca 1500–2000 mg drogy denně) účinných látek třezalky. Předpokladem pak je hlavně vnitřní užití, a ještě navíc po delší dobu (více než jeden měsíc).

Karel Hadek

## V nabídce firmy se nachází následující třezalkové oleje a máslo:

Třezalkový olej W 10	= olej macerovaný do oleje z pšeničných klíčků
Třezalkový olej O 10	= olej macerovaný do oleje olivového
Třezalkový olej M 10	= olej macerovaný do oleje mandlového
Třezalkový olej C 10	= olej macerovaný do oleje kanolového
Třezalkový olej S 10	= olej macerovaný do oleje sojového
Joshea třezalkové máslo	= macerované do bambuckého másla, lecitinu a oleje z pšeničných klíčků



1. Aromaterapeutická-KH a.s.  
Aromaterapie Karel Hadek  
Kšice 11  
349 01 Stříbro-Kšice

+420 371 140 900  
[info@karelhadek.eu](mailto:info@karelhadek.eu)  
[www.karelhadek.eu](http://www.karelhadek.eu)