

ČAKRY

Čakra znamená v indickém sanskrtu kolo. Skrze tyto rotující víry, umístěné nad sebou ve středu trupu protéká vesmírná energie. Jsou našimi energetickými centry. Stimulují tok životní energie v našem těle, a tím mu dodávají životní sílu. Energii neustále nasávají a vyzařují. Zobrazují se jako lotosové květy. Když jsou čakry v rovnováze a rozvinuté, projevuje se to našim zdravím a vyrovnaností. Každé čakře mimo jiné přináleží i endokrinní žláza se svým hormonem.



1. Muladhara – kořenová čakra

je centrem rozmnožování, přežití, základních instinktů a na rozdíl od ostatních čaker je u většiny lidí poměrně živá, vibruje energií. Ovlivňuje krev, páteř, nervový systém, vagínu, varlata, nohy a kosti. Žlázy – nadledvinky, hormony - adrenalin, noradrenalin. V každé čakře působí protikladné tendence zde jsou to dech, který vstupuje do těla, a dech, který z těla vychází. Abychom postoupili nad tuto čakru, musíme se snažit překonat svůj pud sebezáchovy.

Vůně: pačuli, hřebíček, vetiver, santal, kardamom, grep, pepř

INCI: Pogostemon cablin Oil, Santalum album Oil, Citrus grandis Peel Oil, Piper nigrum Seed Oil, Vetivera zizanioides Root Oil, Eugenia caryophyllus Flower Oil, Elettaria cardamomum Seed Oil, Cinnamomum camphora Wood Oil, Styrax benzoin Gum

2. Svadhištana – sakrální čakra /sexuální/

čakra je zdrojem vitality éterického těla, řídí naše milostné vztahy a vztahy nenávnosti. Její protikladné síly jsou přitažlivost a odpor, pocity ovládající naše touhy. Transcendovat tuto čakru znamená povznést se nad to, co chceme a nechceme, abychom vše viděli jako součást celku. Na fyzické úrovni ovlivňuje tato čakra ženské reprodukční orgány, mléčné žlázy, kůži, ledviny a nadledvinky. Žlázy - varlata, vaječníky, prostata, hormony - estrogen, testosteron. Na rozdíl od silné agresivní mužské energie v kořenové čakře je toto centrum jemnější, ale s mužskou energií se vzájemně doplňuje a společně tvoří celek.

Vůně: geránie, ylang, anýz, zázvor, grep, pomeranč, jalovec

INCI: Pelargonium graveolens Flower Oil, Citrus aurantium Oil, Cananga odorata Flower Oil, Citrus grandis Peel Oil, Pogostemon cablin Oil, Zingiber officinalis Root Oil, Illicium verum Fruit/Seed Oil, Juniperus communis Fruit Oil, Mel Extract

3. Manipura – emoční čakra

čakra má vliv na, pokožku, trávicí soustavu, žaludek, dvanáctník, slinivku, játra a žlázy s vnitřní sekrecí, Langerhansovy ostrůvky, ovlivňující produkci insulinu v pankreatu. Protikladné síly této čakry jsou síla a slabost. Je-li energie vyvážená a silná, vypovídá to o úctě k sobě samému a k druhým. Takový člověk bývá společenský, veselý, uvolněný, spontánní a otevřený. Miluje tělesnou aktivitu, dobré jídlo a vyznačuje se emoční vřelostí.

Vůně: citron, heřmánek, bergamot, myrta, cedr, kajeput, jalovec, pomerančové listí

INCI: Citrus limon Fruit Oil, Chamomilla recutita Flower Oil, Citrus aurantium bergamia Fruit Oil, Citrus aurantium amara Leaf/Twig Oil, Myrtus communis Oil, Cedrus atlantica Bark Oil, Juniperus communis Fruit Oil, Melaleuca leucadendron Cajaputi Oil

4. Anahata – srdeční čakra

čakra ovlivňuje naše plíce a dýchací systém, srdce a oběhovou soustavu, imunitní systém, lymfatické žlázy a ovládá brzlík hormon – thymohormon. Tato čakra je spojená s mentální vrstvou aury a jejími protiklady jsou nově nastupující a staré myšlení. Překonáme-li tuto polaritu, transcendujeme vlastní mysl a spojujeme se s posvátnou absolutní láskou. Rovnováha energií tohoto centra generuje soucit, touhu pečovat o druhé a růst směrem k absolutní, všeobjímající lásce. Člověk se stává společenským, otevřeným a přátelským je v kontaktu se svými pocity.

Vůně: růže, túje, jedle, mateřídouška, mandarinka, citron, muškátový ořech

INCI: Citrus nobilis Oil, Myristica fragrans Kernel Oil, Rosa damascena Flower Oil, Abies alba Cone Oil, Thuja occidentalis Leaf Oil, Citrus limon Fruit Oil, Thymus serpyllum Oil, Eucalyptus globulus Leaf Oil

5. Višuddha – komunikační čakra

čakra odpovídá ramenům, vnitřnímu krku, příštítným tělískům, štítné žláze, hormon - thyroxin (triiodthyroxin) a úzce souvisí s hrtanem. Koreponduje s mluveným slovem, tvořivou inteligencí a registruje tvořivé záměry duše, přenášené prouděním energie z čakry mezi obočím. Splynutí energie této čakry s energií čakry mezi obočím vede k tvořivé činnosti. Polaritou čakry v hrdle je život a smrt. Transcendovat tuto polaritu znamená uvědomit si nesmrtelné duchovní já a zároveň zůstat individuální vědomou bytostí. Pokud je hrdelní čakra v rovnováze, jsme vyrovnaní, spokojení a výmluvní. Zároveň se u nás může projevoval hudební či umělecká inspirace a můžeme inklinovat k meditaci a duchovní moudrosti.

Vůně: pimentovník, kardamom, meduňka, citron, eukalyptus, máta, puškvorec, cypřiš

INCI: Pimenta acris Leaf Oil, Elettaria cardamomum Seed Oil, Melissa officinalis Leaf Oil, Citrus limon Fruit Oil, Eucalyptus globulus Leaf Oil, Helichrysum italicum Flower Oil, Mentha spicata crispa Herb Oil, Aniba rosaeodora Wood Oil, Acorus calamus Root Oil

6. Adžňa – intuiční čakra

má vztah k mozku, očím, uším, nosu, nervovému systému a hypofýze, hormony - vasopresin (adiuretin), pituitrin . Je-li v rovnováze a funguje optimálně, přestáváme lpět na materiálním vlastnictví i bát se smrti. Probouzejí se naše latentní vyšší duševní schopnosti a obdařují nás telepatí, jasnoslyšením, jasnozřivostí a přístupem k minulým životům.

Vůně: bergamot, kadidlo, yzop, meduňka, skořice, estragon

INCI: Boswellia carterii Oil, Citrus aurantium bergamia Fruit Oil, Cupressus sempervirens Leaf Oil, Hyssopus officinalis Leaf Oil, Artemisia dracunculus Oil, Melissa officinalis Leaf Oil, Zingiber officinalis Root Oil, Achillea millefolium Oil, Cinnamomum ceylanicum Leaf Oil

7. Sahasrara – korunní čakra

řídí nervovou soustavu, mozek, je propojena s epifýzou, která reguluje vnitřní hodiny našeho těla, hormony – serotonin (enteramin), melatonin. Při otevírání korunní čakry nás začínají přitahovat mystická a okultní učení. Spiritualita se nicméně vymezuje jedinečnou osobní zkušeností, vnitřním poznáním v protikladu k vnějšímu dogmatu a konvenčnímu náboženství. Na této úrovni možná začnete vidět auru, pociťovat posvátnou úctu a bázeň a podívat se kráse a velikosti stvoření. Možná taky dospějete k vnitřnímu pochopení věčných pravd. Když se čakra otevře úplně, spojí se s čakrou mezi obočím a společně vytvoří aureolu, často zobrazovanou v náboženském umění kolem hlav svatých a osvícených osobností. V případě zablokování tohoto centra se zablokuje i tvořivost a člověku pak chybí smysl pro vlastní spiritualitu. Důsledkem mohou být sklony k materialismu a mizivý zájem o jiné než světské záležitosti. Při vyváženosti této čakry se otevíráme božské energii a zcela se nám zpřístupňuje podvědomá i nevědomá mysl.

Vůně: santal, kadidlo, bazalka, skořice, levandule, vetiver

INCI: Santalum album Oil, Boswellia carterii Oil, Vetivera zizanoides Root Oil, Lavandula angustifolia Oil, Ocimum basilicum Oil, Amyris balsamifera Bark Oil, Cinnamomum ceylanicum Leaf Oil