

Karel
Hádek

Pelargoniový
olej



Pěstujeme
zeleninu



Pomohlo
nám
Papendo



Časopis pro zdraví a krásu č. 2/2016



Pomalu končí duben a já píši dalších pár rádků pro letošní letní Aromku. To slovo letní se mi velice dobře hodí již dnes. Tady v Hurghadě je přes den 35 °C. Pohled na předpověď počasí v počítači z oblasti kolem padesáti rovnoběžky mi ukazuje pro mě nepochopitelné údaje. Jako by nebylo jaro, ale jen se pomalu a nechtěně loučila zima. Kalendář je ale neúprosný, Aromka bude cestovat ke svým čtenářům na počátku května. Věřím, že v tuto dobu již i středoevropské teploměry zprostředkují lichotivější údaje. Slunečné počasí, kvetoucí stromy a louky. Kdo by vydržel sedět doma za pecí, když příroda zve k návštěvě svého, každoročně pořádaného, salónu krásy. I přes krásu jarní a později letní přírody na nás zde číhají různá nebezpečí. Klíšťata k nim zcela jednoznačně patří! I když jak o prevenci, tak

o klíšťatech samotných již bylo popsáno hodně papíru, málokdo ví, že klíšťata prakticky nevidí, zato mají excelentní čich, jakož i další schopnosti identifikace potenciální oběti. Právě zde může aromaterapie velice dobře posloužit a z jejich dobrého čichu učinit účinnou zbraň proti nim. Klíšťatum mnohé éterické oleje nevoni. Velice účinně je odpuzuje například česnek. Zde je celkem jedno, zda sníme pář stroužků česneku či na cestách použijeme česnekový éterický olej. Pokud by česnekové aroma bylo pro někoho problémem, lze použít další oleje z nabídky aromaterapie. Účinné jsou éterické oleje tymiánu, levandule, máty peprné, cedrového dřeva. Mimořádně silný odpuzující úcinek vykazují éterické oleje citronely, hřebíčku a citronového eukalyptu. Éterickým olejem či jejich směsí v koncentrovaném stavu můžeme ošetřit oděv. Na pokožku bych doporučil výrobu „masážní“ speciality z kokosového oleje. Kokosový olej je v tomto případě zajímavý svým složením. Obsahuje kolem 50% kyseliny laurové, kterou klíšťata jednoduše nesnáší. Posilit úcinek kokosového oleje lze zmíněnými éterickými oleji v množství 1 až 3 %. Preparát je vhodný pro celé tělo, nejdůležitější je však ošetření horních a dolních končetin. Doba účinnosti preparátu je delší než 4 hodiny. Tato relativně krátká doba je dána značnou těkovostí éterických olejů. Známo je též používání vitaminu B jako prevence. Zde lze použít pivovarské kvasnice (k dostání v supermarketech) či v suché tabletové formě – Pangamin. Jako mimořádný bonus používání vitaminu B lze označit mnohé další pozitivní účinky na lidské zdraví. Nejúčinnější je vitamin B1 (Thiamin), k dostání v lékárně. Kombinace aromaterapie a vitaminů nabízí celkem spolehlivou ochranu před možnými důsledky nežádoucího parazitování klíšťete. Lze tak předejít jak zánětu mozkových blan, tak i borelióze, které mohou zanechat nepříjemné, těžké následky. Bohužel i smrtelné. Málo známou skutečností je fakt, že klíšťata jsou přenašeči i další nemoci zvané ehrlichioza. Tato nemoc napadá bílé krvinky a počáteční projevy jsou velice podobné borelióze. Bohužel i přes nabízející se možnosti prevence se každoročně jen v České republice zmíněnými chorobami nakazí tisíce lidí. Sluníčka a s ním i tepla bude přibývat. Budu rád, pokud tyto rádky přispějí k vnímání krás přírody a nežádoucí parazity podrží co nejdále od těla. Všem čtenářům přejí jarní dny plné vůní, nádherné léto s krásnou dovolenou, jakož i pevné zdraví.

Váš Karel Hadek



Obsah

NOVINKY

Pro snadné dávkování	2
Sbohem, 115 ml AVG.....	2
Přidejte se k nám a podpořte nás na Facebooku	3

SLOVO ODBORNÍKA

Palmový olej.....	3
Candida albicans a 30 let	4
Pelargoniový olej.....	7

ZKUŠENOSTI A RADY

Pro začátečníky.....	8
Špinavé ruce	10
Jak na pigmentové skvrny	11
Hadka prostě baštíme III	12
Všeho moc škodí.....	13
Vážený pane Hadku,	15
Zkušenosti od ruských klientů.....	15
GEIS nebo POŠTA	16
Vyhrajte Igráčka Geis	17
Reakce na články z časopisu.....	17
Aromaterapie v Ostravě.....	18
Svrabové šílenství.....	19
Sluníčko a já	20
CHINA BALSAM.....	21

KOUTEK PRO MAMINKY

Šestinedělí.....	21
ČISTICÍ PROSTŘEDEK ORANGE-SANITOL.....	24

PORADNA.....

25

KURZY

Slovenká jar s najkrajšími vôňami a Karlovom Hadkom.....	27
Milá Mišo,	29

SOUTĚŽ

31

AROMAFLORA

Pěstujeme zeleninu.....	32
-------------------------	----

AROMAFAUNA

V boji proti parazitům nám pomohlo Papendo	33
Dobrý den, paní Švorcová,	34

CENÍK

38



Pro snadné dávkování

Éterické oleje jsou zajímavé nejen svou vůní, ale i jejich účinností, ať již při kosmetických nebo i zdravotních problémech. Pro vnější použití je zde široká nabídka preparátů od hlavy až k patě. Zde žádné problémy s používáním nejsou. Jiná je situace u éterických olejů. Co se obalů týká, hnědé lahvičky jsou ideálním obalem. Sklo je chemicky stabilní a jeho hnědé zabarvení brání vstupu jak denního světla, tak i UV záření. Tyto dvě složky by měly neblahý vliv na trvanlivost éterických olejů. Nutno je však řešit i otázku uzávěrů. Vzhledem ke skutečnosti, že éterické oleje jsou vůči mnoha plastům agresivní, nelze jako standardní uzávěr použít pipety. To je důvod, proč používáme rezistentní plastové uzávěry s kapací vložkou, které lze označit jako vhodné transportní uzávěry. Dobrou službu poskytnou i při kapání éterických olejů např. do aromalamby. Zde lze říci jedna kapka sem, jedna kapka tam. Přesné dávkování je však žádáno např. při vnitřním používání éterických olejů. Zde pak doporučuji vždy přiobjednat k éterickému oleji dle objemu lahvičky i velikostně vhodnou pipetu, které jsou též v nabídce v e-shopu. Při manipulaci s pipetou bychom vždy měli dbát na to, aby se éterický olej nedostal do měkké sací části pipety. Materiálově se sice jedná o to nejlepší, co je v nabídce, přesto však je dobré kontaktu éterického oleje a měkkého plastu zabránit.

Karel Hadek



Sbohem, 115 ml AVG

Aloe Vera Gel se již stal neodmyslitelnou součástí nabídky. Tentokrát nebude informace o úcincích Aloe Vera Gelu, ty jsou k dispozici na našem webu. Pro zájemce uvedu, že stačí jen v e-shopu zadat kód zboží, tedy buď 3003, nebo 3004 a prokliknout „detail“. Zde se vám pak ve spodní části objeví velké množství odkazů, které si lze po dalším prokliknutí přečíst. Úkolem těchto rádků je informovat o malé redukcii nabízených množství. U Aloe Vera Gelu oč. 3003 byl v nabídce i objem 115 ml. Tento objem jsme z nabídky s vydáním tohoto čísla časopisu Aromaterapie vyřadili. Důvodů je hned několik. Jako první bych rád zmínil ekologii a terapeutické možnosti. Objem oné lahvičky, tedy 115 ml vystačí maximálně na 5 dní, spíše však při běžném dávkování jen dva a půl dne. Z hlediska terapeutického, doslova zbytečný objem. Z hlediska ekologického bych řekl, že daný objem má více společného s vytvářením odpadu než terapií samotnou. No a k tomu se váže i ekonomie. Tedy hodně peněz za obal a práci, nikoli za preparát samotný. To je důvod, proč objem 115 ml u objednacího kódu 3003 bude zrušen. U Aloe Vera Gelu koncentrátu (10:1) bude objem 115 ml i nadále zachován.

Karel Hadek



Přidejte se k nám a podpořte nás na Facebooku



Aromaterapie Karel Hadek je na Facebooku. Nabízíme Vám zde články i poradenské zajímavosti. Nadále tu budeme informovat o novinkách, přípravcích a nově i akcích spojených s našimi přípravky.

Rádi uvítáme Vaše podněty a postřehy. Staňte se našimi fanoušky, pozvěte své přátele, sdílejte náš obsah, pomezte nám spoluutvářet obsah stránky a především získávejte nejnovější aktuality z naší Aromaterapie.

Aromaterapeutické přípravky Karel Hadek jsou na trhu již od roku 1989. První receptury však vznikly již v roce 1983. Přípravky jsou známé v České republice, ale i v mnoha dalších zemích, kde máme zastoupení.

Naše spolupracovníky najdete na Slovensku, v Německu, Maďarsku, Dánsku, Rusku, Ukrajině, Litvě, Lotyšsku, Estonsku, Belgii, Nizozemí, Francii, Bělorusku a mnoha dalších zemích.

Na Facebooku se můžete setkat s jejich zastoupením a jejich face stránkami. Stejně tak se můžete setkat i se stránkami nám podobnými, které jsou vytvořené osobami s námi nespolupracujícími, které nám kradou naši identitu. Bohužel se nám nepodařilo tyto stránky vyfiltrovat. Z tohoto důvodu jsme zvolili design webových stránek jako úvodní fotografii Facebooku.

Poděkování

Chceme Vám poděkovat, že jste tu s námi a že nám pomáháte facebookovou stránku rozšířit. Sledujte nás i nadále a pište Vaše dotazy a připomínky. Vzhledem k Vašim pozitivním reakcím, které jsme doposud zaznamenali, padlo rozhodnutí, že pro Vás v brzké době připravíme i soutěže o zajímavé a hodnotné ceny. Tak nás nezapomeňte pozorně sledovat.

David Rubáš, rubas@karelhadek.eu

Palmový olej

Třetí Newtonův zákon se také nazývá „Zákon akce a reakce“. Říká nám, že každá akce vždy vyvolá adekvátní reakci. Ač se jedná o pohybový zákon, myslím, že jeho znalost má daleko širší uplatnění. Tedy i v každodenním běžném životě. Mně pomohl pochopit, proč musím poslední dobou čím dál tím více času věnovat na odpovědi týkající se dotazů na „mastnou včeličku“, kterou u firmy nemáme, a tudíž ani nepoužíváme.

Palmový olej je původem z teplých krajů, tedy tropů. V našich podmínkách, pokud zrovna nemáme letní tropické dny, je pevným tukem. Důvod je zcela jednoduchý, je tvořen převážně nasycenými mastnými kyselinami. Nejdůležitějšími z nich je kyselina palmitová kolem 45% s bodem tuhnutí 63 °C, kyselina stearová cca 5% s bodem tuhnutí téměř 70 °C, dále obsahuje kolem 35% 1x nenasycené kyseliny olejové s bodem tuhnutí cca 15 °C. Již složení ukazuje na jeho vynikající termostabilitu. Snáší velice dobře vysoké teploty, nepřepaluje se a z tohoto pohledu bych palmový olej označil za velice vhodný, stabilní tuk na tepelnou úpravu, tedy pečení, smažení, fritování. Toto je konstatování faktů,

nikoli doporučení k zmíněné úpravě potravy. Podobné lze konstatovat i v oblasti použití při výrobě kosmetiky. Palmový olej bych označil za přírodní surovinu (jehož produkce ničí přírodu samotnou) vhodnou např. při suché pokožce. Díky nasycenosti mastných kyselin není náchylný na žluknutí, po-kožku dobré, byť povrchově promastí. Obsažené vitamíny, např. E, působí i jako slabý ochranný UV-faktor... Dle toho, co píše, žádný špatný olej, že ano. Pravda pravdoucí, ale máme zde podstatně lepší olejové či tukové suroviny a to je jeden z důvodů, proč palmový olej v preparátech s logem KH nemá co pohledávat. Proto jej tam jednoduše nenajdeme. Nutno však zmínit, že se jedná o jeden z nejběžnějších a ve světě nejpoužívanější rostlinný olej. Hlavně pak v potravinářském průmyslu. Proto jej nacházíme v různých trvanlivých výrob- cích, jako jsou sušenky, čokoláda, v tatrankách, kakaových pomazánkách a mnoha dalších potravinách. Dále jej najdeme jako chemicky upravený na tenzidy (jak jinak než na pří- rodní bázi) v práscích na praní. Doslova a do písmene díky nízké ceně je prostě téměř všude. Proti tomu bych v principu neměl námitky. Problém není v jeho používání, ale v původu. Pochází z obrovských plantáží, které nevznikají jinak než vykácením, případně i vypálením původního pralesa. Nejen, že se takto a v gigantických rozměrech narušuje ekosystém planety, ale je likvidována i původní fauna. Ponechám na každém, zda pořizováním výrobků s palmovým olejem bude tento, jak jinak než neekologický a v důsledku člověku škodlivý, systém podporovat.

Jedna věc je jasná. Třetí Newtonův zákon, jak jsem již zmínil, se nazývá „Zákon akce a reakce“.

Pokud akcí, tedy součástí likvidace životního prostředí je i produkce palmového oleje, reakcí nemůže být nic jiného než zhoršující se životní prostředí.

Karel Hadek

Candida albicans a 30 let

Ano, je to již více než třicet let, co jsem se s tímto problémem poprvé setkal. Měl zvláštní podobu.

Ekzém na rukou ve formě „rukavic“. Kamarádka jedné známé se na mě obrátila s dotazem, zda bych jí na její problém něco neporadil. Při konzultaci vyšlo najevo, že oněch problémů má více, ale ty ji tak moc nezajímají, hlavně nejsou vidět, zatímco ty ruce... Styděla se jít takto na veřejnost, lidé se na ni dívali jako na prašivou. Dalším problémem pak byl bílý jazyk, časté nadýmání a občasné svrbění v oblasti konečníku. V té době jsem toho o Candidě a důsledcích přemnožení v organizmu moc nevěděl. To, co lze označit za minimum nejpodstatnějšího však ano. Tehdy jsem té paní doporu- čil protiplísňovou dietu, vnitřní užívání směsi šalvějového a tymiánového oleje a na ruce pak udělal třezalkový krém s éterickými oleji. Následně i detoxikační kúru s jalovcovým olejem. Výsledkem bylo, že zhruba za měsíc byly ruce v po- rádku a po ekzematických „rukavicích“ nebylo ani památky.

Candida je živý mikroorganismus a jako takový má i Candida svoji látkovou výměnu. Produkty látkové výměny candidy nazýváme mykotoxiny. Srozumitelně vyjádřeno, plísňové jedy. Pochopitelně člověk je od přírody nastaven na přežití a jeho imunitní systém se stará o odtransportování onoho škodlivého, tedy mykotoxinů, z těla. Nutno podotknout, že snad v každém z nás se Candida albicans nachází. Ať již jako celkem neškodná součást naší symbiotické mikroflóry na sliznicích, či v trávicím traktu a nezpůsobuje naprostě žádné problémy. Důvod je zcela jednoduchý, tím je funkční imunitní systém, který je schopný Candidu „držet na uzdě“. Za nejdůle- žitější součást imunitního systému nutno považovat v tomto případě tzv. symbiotickou mikroflóru ve vyváženém stavu. Teprve ve chvíli, kdy dojde k oslabení imunitního systému (narušení rovnováhy symbiotické mikroflóry), např. nemo-

cemi, léčbou antibiotiky, chemoterapií, ale i nevhodnou, navíc bohatě chemizovanou stravou, není imunitní systém schopen zabránit nadměrnému množení této kvasinky a na problém je zaděláno. Následně dochází, někdy k pomalejšímu, jindy rychlejšímu doslova přiotrávení hostitele.

Problém vidím i v tom, že kandidóza se projevuje podstatně jinak než zlámaná noha. Prostě nebolí, o to však je nebezpečnější. Ve většině případů se zviditelňuje jen lokálně a ještě celkem nenápadně. Nachází se v trávicím traktu, většina žen ji zná v podobě genitálních infekcí/výtoků, nevyhýbá se ani mužským pohlavním orgánům, byť zde projevy nejsou tak drastické jako u žen. Dále se s ní můžeme setkat ve formě kožní plísni, velice často pak i jako plísni nohou. Nutno podotknout, nedělám si žádný nárok na komplexnost výčtu možného výskytu, neboť u těžkých forem kandidózy se může dostat přes střevní stěny i na vnitřní orgány, např. ledviny.

Nelze se divit, že za daných okolností, hlavně pak u lehčích forem, není kandidóze věnována náležitá, byť žádoucí pozornost. Imunitní systém je tak plně zaměstnán soubojem s Candidou a zůstává mu jen málo prostoru pro další ochranu organizmu před dalšími, mnohdy i život ohrožujícími nemocemi. Vysoká hladina toxinů v organizmu, jež vytváří Candida, se velice často projevuje navenek například ekzémy, které jsou viditelné. Bohužel co se děje uvnitř organizmu, je našim očím skryto a bývá totálně přehlíženo! V ústní dutině se projevuje bílým povlakem na jazyku (tzv. moučnívka), zvýšenou náchylností k tvorbě aft. Dále může způsobit potíže při polykání, již v úvodu zmíněné nadýmání, může docházet střídavě k průjmům a zácpám, běžná je svědovost v oblasti konečníku. Vzhledem k anatomii močových cest a pohlavních orgánů jsou to právě ženy, které se velice

často a i dlouhodobě kandidózou trápí. Bohužel téměř vždy překvapí informace, že Candida migruje z trávícího traktu konečníkem na pohlavní orgány a i do močového ústrojí. Důsledkem není nic jiného, než za daných okolností neřešitelné zdravotní problémy. Pokud se nezbavíme candidy v trávicím traktu, močové cesty a pohlavní orgány jsou z oblasti konečníku dokonale zásobovány „novou sadbou“. U těžkých stavů se můžeme dokonce setkat i s „chronickým únavovým syndromem“, který může vymizet s likvidací plísni. Zasažena může být i lymfatická soustava, důsledkem čehož může být i zduření lymfatických uzlin. Ať již přímo, tedy dlouhodobým působením mykotoxinů candidy v organizmu, či nepřímo, tedy dlouhodobým oslabením imunitního systému v důsledku neléčené kandidózy, jsem osobně přesvědčen, že Candida albicans je v mnoha případech i původcem vzniku rakovinových onemocnění. Tuto kvasinku lze označit jako jeden z nejnebezpečnějších mikroorganismů pro člověka. Zcela jistě i proto, že problémy, které způsobuje, jsou nejčastější. Upří se této kvasince nedá, že je velice životaschopná. Nechci ji tím chválit, spíše naopak upozornit, že zbavit se jí je sice možné, ale značně obtížné. A pokud se vyléčení povede, je to jen malý důvod k oslavě. Candida je žijící mikroorganismus a ráda se vrací, pokud má k životu příznivé podmínky. Jinými slovy, po zbytek našeho života ji musíme podmínky znepříjemňovat, tedy dbát na prevenci. Jednou ze zásad při léčení kandidóz je specifická dieta. Candida coby kvasinka se živí cukry. Samozřejmě i jejich nižší formou, tedy alkoholem, případně vyššími formami cukru, jako jsou například škroby. Za výjimku lze označit mléčný cukr, tedy laktózu, která je pro Candidu nevyužitelná, ba právě naopak velice dobře poslouží oponentním mikrokulturám, tedy laktobacilům.



Zde však může být mléčný cukr u některých jedinců problémem, a tím je nesnášenlivost tohoto cukru. Po dobu diety je velice vhodná strava bohatá na tuky (ironie osudu), neboť ty jsou pro plísňe nevyužitelné. To znamená hlavně konzumaci semen a ořechů. Jedná se o stravu bohatou nejen na tuky, ale současně má tělo zajištěn i přísun bílkovin. Jak známo, kvasinky nemají rády síru. Ta je organicky vázaná hlavně v česneku, cibuli, křenu. Jejich vysokou konzumaci po čas diety nelze označit jinak, než za nezbytnou. Z hlediska „konstrukčního“ jsou kvasinky velice dobře organizovaná žijící bílkovina. Jak známo, bílkovinu lze vysrážet (např. mléko). Tato znalost se nám může velice hodit i jako součást protiplísňové terapie. Již mnohokráte jsem na stránkách Aromaterapie zmíňoval další vynikající součást protiplísňové diety, pampelišku. Díky obsahu hořčin likviduje plísňe v trávicím traktu a navíc jako „nekulturní“ rostlina, tedy plevel, obsahuje i vysoký podíl vlákniny, na kterou je naše strava chudá a která napomáhá mechanické očistě střevních stěn. Celkem vyčerpávají článek o pampelišce je k nalezení v archivní Aromaterapii č. 2-3/2007 na stranách 7-9, která je v elektronické formě na našem webu. Zde bych chtěl již jen zdůraznit, že pampelišku lze sbírat nejen pro okamžitou spotřebu, ale doporučuji vlastní sběr v dostatečném množství i na zimu. Takto máte zaručeno, že droga bude mít tu nejvyšší kvalitu. Je mi líto, ale občas se stává, že v bylinkářství pořídíte pampelišku spíše v kvalitě „podestýlka pro králiky“ než jako kvalitní léčivku.

Samozřejmě, že i aromaterapie nabízí v tomto smyslu vynikající podporu. Je zde celá řada éterických olejů s protiplísňovými účinky. Rád

bych zmínil **ČESNEKOVÝ OLEJ**, skupinu fenolických olejů, to je **MATEŘÍDOUŠKA, ČERVENÝ TYMIÁN, DOBROMYSL A SATUREJKA HORSKÁ**. Poslouží i **HŘEBÍČKOVÝ OLEJ**, dále **ŠALVĚJOVÝ** či **LEVANDULOVÝ**. Tyto oleje jsou vhodné i k vnitřnímu použití. **POMERANČOVÉ LISTÍ, ČAJOVNÍK, LEVANDULE** jsou pak vhodné k použití vnějšímu. Nutno zmínit i osvědčenou směs éterických olejů **CANDIÖL**, která vykazuje vynikající antimikrobiální účinky, protiplísňové nevyjímaje. Při vnitřních plísňových problémech je nezbytně nutné jak éterické oleje, tak i **CANDIÖL** aplikovat již do ústní dutiny. Jen tak zajistíme, že dojde k likvidaci plísňí již v ústní dutině a ta se nestane plísňovou zásobárnou trávicího traktu. Mimořádnou pozornost by Candidē albicans měly věnovat ženy, které zamýšlí otěhotnět. Nejen, že téhotenství samo o sobě značně ztěžuje léčení tohoto problému, ale v době porodu představuje i značné riziko pro rodící se děcko. To při příchodu na náš svět, po devítiměsíčním pobytu doslova ve sterilním prostředí, prochází infikovanými porodními cestami a na tento svět si tak přináší i mnohé zdravotní problémy.

Na závěr bych rád konstatoval, že zdraví je nejcennější majetek každého z nás. Jedním z největších omylů je domnívat se, že se nám o něj může starat současné zdravotnictví.

I zde je možné aplikovat ono staré, dobré povzdechnutí: „Co si člověk sám neudělá, to nemá...!“

Karel Hadek



Pelargoniový olej

Pelargoniový olej patří k éterickým olejům, které se vyzískávají parní destilací z prakticky celé nadzemní části rostliny. Obsah éterického oleje v rostlinném materiálu je velice nízký, v průměru něco kolem 0,2 %. Pelargoniový olej má barvu od žluté až po žlutozelenou. Lze jej označit za pachově velice intenzivní olej. Vůně je jemná, připomíná růži. Asi i proto můžeme v mnoha jazyčích objevit pojmenování „růžová pelargonie“. Správný název v latině je Pelargonium graveolens. Pro úplnost nutno uvést, že občas je možné se setkat i s olejem citronové pelargonie. Ten pochází z rostlinky s latinským označením Pelargonium citriodorum. Když jsem s pelargoniovým olejem v roce 1990 přišel na tehdy československý trh, vznikla zde humorná situace. Německy je tento olej označován jako Geraniumöl. A tak jeho první označení bylo geraniový olej. Pak nám napsal někdo „chytrý“ s tím, že v českém jazyce nelze používat název geraniový olej, ale správný název je kakostový. Vzhledem k nedostatkům informací v tehdejší době nebylo kde správnost tohoto údaje ověřit. A tak následující označení bylo „kakostový olej“. To se jako scestné nelíbilo specialistovi z botanické zahrady v Brně panu Ing. Michalu Pavlíkovi a díky jeho znalostem jsme se konečně dopracovali k nynějšímu, tedy správnému českému názvu pelargoniový olej. Nutno zmínit i skutečnost, že v tehdejší době byl v nabídce druh oleje označovaný jako „Bourbon“. Bohužel asijské tsunami z 26. prosince 2004 nestálo jen statisíce lidských životů, ale zničilo i pelargoniové plantáže, takže od této doby se onen asijský, vysoce kvalitní druh „Bourbon“ ne nachází dále v nabídce. Jako náhradu jsme dali do nabídky pelargoniový olej z Egypta. Sice nemá onu bourbonskou kvalitu, malou útěchou může být jeho nižší cena, byť i ta permanentně roste. Analýza oleje nám prozradí přítomnost geraniolu, borneolu,

citronellolu, linaloolu, citralu a mnoha dalších složek. Díky svému složení je **PELARGONIOVÝ ÉTERICKÝ OLEJ** (dále jen **PÉO**) velice zajímavý i z hlediska terapeutického. Lze jej označit jako velice vhodnou účinnou látku v kosmetických preparátech jak pro zdravou, tak i problematickou pokožku, kde mimo jiného optimalizuje funkce tukových žláz. Stejně jako mnohé další éterické oleje i **PÉO** vykazuje relativně silné protizánětlivé účinky. I to je důvod, proč se nachází např. v krémě Aknette, jehož použití je dáno již samotným názvem preparátu. Samozřejmě, že tento krém lze vyzkoušet i u dalších zánětlivých kožních problémů. Zde bych velice rád jmenoval např. impetigo, kde může být v případě potřeby aplikován lokálně na pokožku v koncentrovaném stavu. Jako součást ošetření lze doporučit i koupele v koupelovém PO. Krom protizánětlivých účinků nutno zmínit i protiplísňové účinky **PÉO**. Plísni je obrovské množství, samozřejmě že olej nebude působit proti všem. Jednou z nejrozšířenějších, a tudíž pro člověka nejnebezpečnějších je Candida albicans. Proti této plísni je účinných hodně éterických olejů, myslím, že **PÉO** lze v tomto smyslu u daného problému zařadit mezi VIP éterické oleje. **PÉO** je velice jemný, nedráždivý olej, a proto jej lze použít i lokálně v případě plísni nehtů, pokožky, a dokonce i sliznic v koncentrovaném stavu. Díky uklidňujícím účinkům se osvědčuje i u premenstruálního syndromu. Nelze se divit, **PÉO** je v jistém slova smyslu dámským olejem, neboť vykazuje i fytohormonální estrogenní účinky. To je dáno tím, že povzbuzuje činnost nadledvinek. Kdysi jsem v několika knihách narazil na informaci, že **PÉO** odbourává agrese. Tato informace je dle mého hodně přehnaná, souhlasil bych s termínem značně uklidňující, ale rozhodně bych nedoporučoval pokoušet se uklidnit agresivního člověka vnukováním inhalace **PÉO**. Mohlo by to hodně špatně dopadnout.





Každopádně inhalace **PÉO** je vynikající doporučení při splínu, stresu, depresích a podobných problémech, byť i zde je důležité definovat zdroj problému a odstranit jej. Jinak by byl **PÉO** jen a jen pomocná berlička. Někteří autoři uvádí i účinnost **PÉO** u zánětu mandlí. Jistě i zde bude účinný, byť v tomto případě budeme jen těžko hledat něco lepšího, než je cypříškový olej. Uklidňujících účinků PO lze využít velice efektivně v koupelovém oleji, případně i masážním oleji. Je známo, že zmírnuje svědivost, celkově zklidňuje na psychické úrovni, lze jej označit jako psychotonikum a antidepressivum. Z pohledu účinnosti a použitelnosti jej lze označit jako vynikající náhražku pro ty, kterým nevadí levandule. Stejně jako levandule i **PÉO** má schopnost podporovat srážlivost krve a zastavovat krvácení. Tento účinek **PÉO** se nám může velice dobře hodit při různých drobných poraněních. Zde je celkem jedno, zda se jedná o tržné, či řezné rány. Antimikrobiální účinky **PÉO** urychlí léčení a jsou schopny zabránit hniscání rány a tím i možné tvorbě jizev. Stejně jako levanduli i **PÉO** lze v případě krvácení z nosu nakapat na kousek vaty v zavést do nosní dírky. Olej je nedráždivý, nepálí. **PÉO** lze využít ve formě masáží a koupelí i při „uvolněné či povadlé“ pokožce. Na toto téma občas dostávám dotazy nejen od žen, které se v rámci diet zbavily nadbytečných kilogramů, stejný problém může nastat i po porodu. **PÉO** lze označit jako jemný, nedráždivý, s možnostmi širokého použití.

Jako všechno i zde je nutné mít na paměti, že individuální nesnášenlivost předem nelze vyloučit, byť pravděpodobnost je téměř nulová.

Karel Hadek



Pro začátečníky...

Začínáme... HYDROFILNÍ OLEJE II

VLASOVÉ MYCÍ OLEJE a jak s nimi pracovat, to je častým tématem nejen začátečníků, ale i stálých dlouholetých klientů. Vlasové mycí oleje byly dány na trh podstatně dříve než mycí oleje na srst, a přesto právě díky technice, kterou začali používat majitelé chlupatých miláčků, mnozí klienti začali mycí olej na vlasy používat s daleko větším úspěchem.

Nejčastějším problémem jsou po použití **VLASOVÉHO MYCÍHO OLEJE MASTNÉ VLASY**. Toto může být způsobeno několika faktory. Jedním je velké množství oleje, druhým málo namočené vlasy, třetím bývá špatné oplachování.

A jak tedy na to? Přiměřené množství vlasového mycího oleje /1–3 ml oleje/ smícháme s teplou vodou /10–20 ml/ a naneseme na pokožku hlavy a vlasy. Před nanášením emulze vlasy hodně namočíme, a to tak, aby nabobtnaly. Následně lehce emulzi vmasírujeme do pokožky i vlasů. Po krátké masáži opláchneme vlasy a vlasovou pokožku teplejší vodou. Vlasy můžeme následně opláchnout odvarem z bylin, jablečným octem/ lžička octa na sklenici vody/, ředěnou citronovou šťávou. Pokud potřebujete vlasy natužit, použijte **VLASOVÉ KOMONICOVÉ TONIKUM**.

Vlasy se mohu zdát mastnější nebo se po používání vlasových mycích olejů mohou mastit více. Toto se stává do té doby, než dojde k upravení – uzdravení vlasové pokožky a vlasů. Pokud si vlasy myjete klasickým tenzidovým přípravkem, odstraníte z pokožky a vlasu tukový film. Mnohdy trvá i 4 měsíce, než se ochranný film obnoví.

Často klientům vadí, že mycí oleje nepění. Problém je, že mnohdy nejsme schopni cítit pod prsty jemnou skluznost emulze oleje



a vody. Než se tomu naučíme, mohl by nám pomoci **LUPISAN**. Vezmeme cca 3 lžičky **LUPISANU**, smícháme s vodou a naneseme na mokré vlasy. Následně provedeme masáž, při které se učíme vnímat jemnou konzistenci emulze. Následně opláchneme teplou vodou. Vlasy se krásně rozčesávají. Pro jemné vlasy mohu doporučit **VLASOVÉ KOMONICOVÉ TOKNIKUM** nebo bylinný odvar, jablečný ocet či citronovou vodu.

LUPISAN nám otevírá novou kapitolu a tou je **PĚČE O VLASY A VLASOVOU POKOŽKU**. Do této oblasti patří několik dalších přípravků, které stojí za zmínku. Mezi vymývací balzámy patří zmíněný **LUPISAN**, který je vhodný k péči o pokožku, na které mohou být lupy. Jeho používání je velice jednoduché. Přiměřené množství vtíráme do pokožky hlavy nejlépe večer před spaním a necháme působit do rána, kdy jej vypláchneme teplou vodou a upravíme účes. Aplikujeme 2–3x týdně. **LUPISAN** nám může posloužit i jako kondicionér, regenerační krém na vlasy, ochrana vlasů v sauně...

Dalším balzámem, který je vhodný pro péči o pokožku naší hlavy, je **HAARETTE Q**. Doporučován je lidem, kteří mají problémy s malým množstvím vlasů či jejich vypadáváním... Přiměřené množství nanášíme 2–3x týdně, vmasárujeme, necháme působit a ráno vypláchneme.

Mezi speciality vhodné při výskytu lupénky, atopického ekzému, seboroické dermatitidy patří **SEBOSAN** a **SEBOÖL**. **SEBOSAN** používáme stejně jako **LUPISAN** nebo **HAARETTE Q**. **SEBOÖL** je vlasový mycí olej, ale je možno jej použít i jako sprchovací olej, pokud trpíte na kožní potíže.

Nesmím opomenout, že oba přípravky mají charakteristiku vůni připomínající vůni uzeného masa. Oba přípravky obsahují éterický olej z březového dehtu.

HAARETOL je olejová specialita pro snadnější rozčesávání vlasů. Toto je jedna možnost, jak jej používat.

HAARETOL lze používat na vlasy, které myjete i klasickým tenzidovým přípravkem nebo mycím olejem. Přípravek je vhodný na hodně kudrnaté vlasy či na vlasy rovné, a to nejen pro jednodušší rozčesávání nebo přirozenou ochranu. **HAARETOL** je i vhodnou ochranou před slunečním zářením, ale i před mořskou vodou. Postačí pár kapek přípravku nanést na vlasy.

APILINE je lecitinová specialita se speciální vůní proti vším, ale i specialita pro intenzivní regeneraci vlasů. Jednodušší rozčesávání, přirozený sametový lesk, pevnější vlas ocení jistě každý z nás. Jemná vůně, která nevyhovuje vším, ale je celkem příjemná pro naše nosíky.

PROAPINOL je poslední, o čem se v péči o vlasy zmíním.

Pokud se do vlasů našich dětí nastěhovaly vši, bude vhodným pomocníkem. Olej, přesněji směs olejů, přidáme do medu a následně ohřáté naneseme na vlasy. Necháme působit a po několika hodinách omyjeme vodou.

Med se rozpustí ve vodě a udušené vešky odplavou.

Jestliže se budete chtít podělit o vaše zkušenosti s přípravky pro péči o vlasy, budu ráda, pokud je zašlete. Rádi je uveřejníme v dalším čísle AROMATERAPIE, časopise pro zdraví a krásu.

V následujícím časopise přiblížím další z našich aroma-přípravků.

Michaela Švorcová



Špinavé ruce

Neustálý problém, velice časté téma v tisku, na internetu... Už v kojeneckém věku jsme slýchali před jídlem: „Pojď, umyjeme ručičky.“ Po jídle to bylo: „Pojď, umyjeme pusinku a ručičky.“ Péčí o ruce považujeme za běžnou činnost.

Ošetřovat kůži rukou po styku s předměty, které mohou být možnou příčinou šíření nemocí, je nám přirozené. Chceme chránit sebe, svoje blízké a především děti před nemocemi. Rukama saháme na zvířata, předměty, klíky u dveří, u benzinových pump na tankovací pistole, na peníze.

Desinfekční gely či jiné desinfekčně působící přípravky jsou k dostání v drogeriích, na benzinových pumpách atd. Jak však ruce vypadají po jejich používání, je mnohdy na zvážení celé „desinfekční“ akce.

Pokožka rukou vlivem častého mytí nemívá kvalitní kožní film, který bývá její přirozenou ochranou. Tento se nestačí díky mydlům a gelům obnovit. A tak kůže rukou po používání silných desinfekčních přípravků bývá zarudlá, vysušená, šupinkatá, popraskaná. Její kvalitu neupraví ani krémy s vazelinou.

Naše ruce trpí i díky vlivům počasí, ne úplně vhodně na ně působí zima, vlhko a mráz, sluneční paprsky, nadměrné pocení v gumových pracovních rukavicích. Rukám bychom měli věnovat zvláštní péči a ne je ze strachu, až syndromu špinavých rukou, ošetřovat nevhodnými přípravky.

LECIO MAJO

LECIO MAJO je lecitinový přípravek vhodný nejen ke klasické péci o ruce, ale splňuje požadavky na intenzivní desinfekci pokožky. Pomerančový a amyrisový olej v kombinaci s benzolem, růží a santalem vytvářejí jemnou nevtíravou vůni desinfekčního a pečujícího přípravku. **LECIO MAJO** má

jemnou, výborně se vstřebávající konzistenci. Obsažené složky jsou fyziologické s pokožkou, napomáhají tvorbě kvalitního kožního filmu.

Často slýchám námitky na obsah lihu v přípravku. Ano, obsahuje denaturovaný líh, ale v množství, které pokožku nevysouší, nepoškozuje. V množství, jež pomáhá desinfikovat, likvidovat nežádoucí bakterie, které se mohou na rukách objevit, pokud se dotknete kontaminovaného předmětu.

LECIO MAJO je vhodné pro dospělé, ale i děti. V lahvičce o obsahu 50 ml s rozprašovačem jej vozíme v autě. Hlavně si ho velice ceníme na benzinové pumpě po tankování. Charakteristická vůně na mých rukách mizí po nanесení páru kapek **LECIO MAJA**. Doma má přípravek své místo i na umývadle v koupelně.

U mne se Lecio osvědčilo i na jiných partiích těla... Krk a dekolt se na jeho jemnou konzistenci těší. Nezůstávají mastné, ale jsou po aplikaci sametové. Tyto partie, stejně tak jako ruce, stárnou rychleji. Pár kapek při ošetřování rukou a hned se cítí lépe.

Věřím, že kvalitu přípravku ocení vaše ruce a následně i vy sami. Desinfekce je důležitá, ale musí být prováděna rozumným prostředkem a tím právě je v tomto případě **LECIO MAJO**.

Michaela Švorcová



Jak na pigmentové skvrny

Problém s pigmentovými skvrnami je velice rozšířený a dovede hodně potrápit. Zvláště když se vyskytuje na obličeji. I když se dá pomocí make-upu „schovat“, každý by uvítal, kdyby tento problém odstranil. Horší variantou je, když je skvrna větší a ještě vystouplá. Říká se jí stařecká skvrna. Je to způsobeno tím, že se kůže v tomto místě z nějakého důvodu přestala olupovat. Takový problém už nejde tak jednoduše „schovat“.

Výrobky Karla Hadka používám už hodně dlouho, takže vím, že fungují, ale přesto se znova a znova divím, že fungují tak skvěle!

Co tedy použít na tento problém?

1. Vyčistit obličej pomocí **HY-OLEJE NA OMÝVÁNÍ OBLIČEJE** /ten použijeme dle typu pleti/. Já nejradiji používám **HY-OLEJ Z RŮŽOVÉHO DŘEVA**. Již mnoho mých klientek si zvyklo na tento šetrný způsob omytí a zároveň ošetření pleti, jelikož po tomto omytí zůstane pleť bez jakýchkoliv nepříjemných pocitů, jako je prutnání, svědění nebo pálení.



2. Tako omytu pleť dočistíme pleťovou vodou nebo tonikem dle svých požadavků. Mohu vřele doporučit **PV HŘEBÍČKOVOU**, kterou můžeme použít i na oblast okolo očí a hlavně pro ty, kteří mají po probuzení pocit „slepěných“ řas – tzv. ospalky. Při pravidelném používání ráno a večer se tento problém velice rychle zmírní a za nějaký čas zcela vymizí.

3. Teď již můžeme použít Lipio sérum **ALBIDERM**, který při pravidelném používání pigmentové skvrny zesvětlí a časem tyto skvrny zcela zmízí. Ty vystouplé časem jako by zmékly a odloupnou se. Pod nimi je kůže hladká a bez jakéhokoliv tmavšího odstínu oproti kůži okolo. Mnoha klientkám to udělalo velikou radost, protože nemusely podstoupit odstranění skvrn klasickým způsobem, a to znečitlivěním a pak odstraněním této skvrny skalpelem. Z toho pramení obavy, aby to nebylo něco „zlého“. Sama jsem to v minulosti podstoupila, tak vím, že jsem obavy měla a hlavou mi šly všelijaké myšlenky...

4. Zbytek obličeje pak ošetříme námi běžně používaným krémem. At už si vybereme některou **LECIDERMU, REGENERAČNÍ KRÉM** nebo **LPIO SÉRUM**.

LPIO-SÉRUM ALBIDERM mě velice mile překvapil i při ošetření pigmentových skvrn na hřbetech rukou. Skvrny pomalu mizely – bledly, ale vlivem působení sluníčka na ruce, které nemůžeme ošetřit make-upem, abychom je před sluníčkem ochránili, trvá odstranění trochu déle. Je nutné na to pamatovat a snažit se ruce před sluníčkem chránit. Proto je lepší skvrny na rukou začít ošetřovat v zimě, kdy není tolik slunečního svitu. Také je vhodné používat vnitřně PAMPELIŠKU nebo kořen HOŘCE, aby se zkvalitnila činnost jater, protože jakýkoliv projev na kůži je právě záležitostí jater. Nelze opomenout **ELEUTHEROCOCC**, který také velmi mnoho dokáže v těle „vylepšit“!!!

LPIO-SÉRUM ALBIDERM je opět skvělý výrobek, který se zase povedl a věřím, že mnoha lidem pomůže zbavit se pigmentových skvrn!

Kolarčíková Vlastimila, kosmetička-aromaterapeutka
E-mail: vlastimilakolarcikova@seznam.cz

Mob.: 603 286 335

Hadka prostě baštíme III



Je to tady... sluníčko víc a víc vystrkuje své paprsky a všechno roste, kvete...

Pro milovníky bezové šťávy nadchází období příprav = pravidelnými procházkami do přírody vybírat nejhodnější bezové keře a trpělivě čekat, až rozkvetou. Tato šťastná událost nastává od května do července. Sbíráme celé, plně rozkvetlé květy, a to ulamováním nebo odstřiháváním z větví, nejlépe za slunných dní kolem poledne.

Kromě květů je třeba obstarat potřebné množství cukru a dalších nezbytností. Pro mě se stal při výrobě bezové šťávy nepostradatelný **VITAMIN C** (kyselina askorbová) z nabídky AKH.

Vitamin C je vynikající antioxidant, organismus chrání před volnými radikály. Je obsažen v mnoha čerstvých rostlinných potravinách. Nejbohatšími zdroji jsou plody černého rybízu, šípku, angreštu, citrusové plody, brokolice, květák, paprika a v neposlední řadě také petrželová nať. V e-shopu AKH jej hledejte mezi doplňky stravy. Můžete jej použít nejen při výrobě bezové šťávy, ale i běžně přidávat do vody, čaje a jiných nápojů. Dávkování se uvádí mezi 80 – 100 mg denně na dospělého člověka. Běžně používané dávky pro dospělého jsou však do 500 mg. V době nachlazení lze přjmout krát-kodobě i více než 1000 mg. **VITAMIN C** je ve vodě rozpustný vitamin, který se velice rychle účastní látkové výměny, ale stejně tak rychle je z těla i vyplavován. Z tohoto pohledu tedy žádné předávkování nehrozí. Zarovnaná moka lžička **VITAMINU C** je zhruba 1000 mg. Pokud



máte doma lahvičku s éterickými oleji a vezmete si její uzávěr, do něho se pak vejde zhruba 2000 mg. Ono příslovečné na špičku nože obnáší zhruba 200 mg.

Pro výrobu bezové šťávy se vám bude ještě hodit:

plátno na přečezení, 6 sklenic od vína (0,75 l) nebo několik obyčejných zavařovacích sklenic, nádoba na louhování a hrnec o objemu asi 10 litrů a **THYMICON**.

THYMICON je speciální antimikrobiální preparát, je doporučován jako doplňkový produkt na likvidaci plísni. **THYMICON** je specialita vyrobená z vysokoprocentního alkoholu, ve kterém jsou rozpuštěny éterické oleje, jako je čajovník, citron, skořice, hřebíček, levandule či tymián. Je tedy zřejmé, že má vynikající antimikrobiální, antivirální i protiplísňové vlastnosti. **THYMICON** doporučuji na dezinfekci zavařovacích sklenic před jejich použitím. Stejně tak dobře jej lze použít na hračky pro děti. **THYMICON**, tedy roztok éterických olejů v alkoholu, je prostě fantastická přírodní alternativa prakticky na vše, co potřebujete mikrobiálně očistit, aniž byste museli sahat po tvrdé chemii.

A teď se pustíme do výroby té bezové laskominy.

BEZOVÁ ŠŤÁVA ZA STUDENA

8 citronů

20 g vitaminu C

40 g kyseliny citronové (lze vynechat, šťáva bude mít kratší trvanlivost)

4 l vody

4 kg cukru (lze použít i třtinový, šťáva bude tmavší, ale získá příjemnou chuť)

80 velkých květů černého bezu

Všeho moc škodí

Postup:

1. Všechny květy na pár hodin rozložte na pečicí papír (vypadají z nich případní broučci), vložte do nádoby a zalijte je čtyřmi litry převařené, ale již vychladlé vody. Do nádoby můžete také přidat několik plátků citronu. Pokud přidáte ještě některou z bylinek (máta, meduňka), získáte zajímavou obměnu klasického bezového sirupu. Poté hrnec přikryjte a nechejte při pokojové teplotě 24 hodin stát.



2. Druhý den výluh scedte přes plátno nebo jemné síto, přidejte šťávu z citronů, **VITAMIN C** a kyselinu citronovou. Prisypávejte cukr a míchejte, až se zcela rozpustí.

3. Poté tekutinu přelévejte do umytych sklenic až po okraj, který poté očistěte, a zazátkujte. Před uzavřením použijte **THYMICON** (lehce přestříkněte víčko).

Uskladnění:

Při vhodném skladování (temné a chladné místo) sirup vydrží i několik měsíců (případně jej můžete sterilizovat 10–20 minut při 80 °C). Otevřenou lahev uchovávejte nejlépe v ledničce a rychle spotřebujte. Sediment na dně šťávy není nijak škodlivý.

Přeji vám krásné jaro a hodně sluníčka a nebojte se experimentovat.

Jana Aschenbrennerová



Nedávno jsem slyšela od nějakého lékaře, že přibývá mnoho lidí, které trápí různé druhy alergií, např. potravinové, pylové, sluneční, chladové... Ale že se vše dá pomocí léků léčit a tím zmírnit vzniklé problémy. Ani slovo o vyléčení – to prostě není možné, když už člověk alergii získal, tak se s ní musí naučit žít. Pozastavila jsem se nad tím a začala si uvědomovat a dávat do souvislosti reklamy a různé informace, které se na nás z různých míst přímo valí, a téměř každodenně je nám to opakováno. Zase připomínám větu vyřízenou panem Hadkem, která mě, když jsem ji slyšela poprvé, docela rozladila. Kdo byl na nějakém kurzu Aromaterapie, tak ji zná také. Ta věta zní: „Nevěřte nikomu a ničemu a já dodávám, myslíte svou myslí.“ Dnes vím, že to tak je a že tato věta nás ochraňuje od všech těch informací, které se nás snaží přesvědčit o tom, že vlastně za nás všechny problémy vyřeší někdo jiný a léky jsou to, co potřebujeme, abychom zmírnili projevy třeba alergií nebo různých bolestí a problémů.

Zkusme se trochu zamyslet, jak náš život vlastně plyne s těmi všemi výmožnostmi, jež nám jsou předkládány a nabízeny, abychom se my nemuseli o nic starat. Jistě není vše špatné, ale je třeba rozlišovat, co je pro nás prospěšné a co se nám jen někdo snaží vnutit, že je to pro nás to nejlepší. Je pro nás mnohem jednodušší a pohodlnější tomu uvěřit. Uvedu jen malý výčet toho, co je běžné a jakoby pro nás prospěšné. Proč jídla vařit, když je můžeme kupit už hotová? No zkrátka proto, že v hotových jídlech je mnoho konzervantů, aby jídlo déle nebo dlouho vydrželo a nezkroutil se. Také barviva jsou nutná, protože víme, že jíme i očima, musí tedy krásně vypadat. Dále jsou v nich různé zvýrazňovače chuti, aby nám jídlo chutnalo. To přece musí také každý pochopit. Představíme-li si běžně konzumovaná jídla, zjistíme, kolik všelijakých pro tělo nevyhovujících látek, které tělo neumí zpracovat a ani vyloučit, do

sebe dáváme. Tak se nemůžeme divit, že je tolik lidí, které trápí alergie. Byla a jsem zvyklá každý den vařit, proto mě reklamy typu kolik času a peněz ušetřím, když si koupím nabízené hotové výrobky, neoslovují. Možná i díky tomu žádnou alergii netrpím. Ale mladí lidé na tyto reklamy slyší, protože to je vlastně moderní, kdo by se zdržoval vařením, když se čas dá využít daleko lépe a příjemněji. (Není to nic proti mladým lidem, protože si myslím, že kdybych byla na jejich místě, asi bych jednala stejně. Tak jsem vlastně ráda, že jsem už dlouho mladá.) Že neušetří čas ani peníze, zjistí většinou někdo dřív, někdo později, podle toho, jak jsou zdravotně vybaveni pro život.

Kdo vaří a peče, ví, kolik vůní domov provoní, což je vlastně také aromaterapie. Stejně příjemně provoníme celý byt, když uklidíme s **ORANGE-SANITOLEM**. Můžeme také používat syntetické čisticí prostředky, které nám jsou představovány a nabízeny a fungují tak skvěle, že i vyložený zápací budete cítit, jako byste byli na rozkvetlé louce. Když k provonění použijeme např. **ÉTERICKÉ OLEJE POMERANČE, CITRONU, EUKALYPTU** nebo směs **ÉO AROMA BABY**..., je to naprosto bezpečné a žádné alergie z nich nedostaneme. Co dostaneme, je krásná vůňě, kterou si vybereme podle svého vnímání a momentální nálady.

Aby bylo vše dokonale čisté, musíme používat různé druhy čisticích prostředků a dezinfekcí, jež nám zaručí, že na nás nebudou útočit různé nebezpečné bakterie



www.karelhadek.eu

a viry. Když si přečteme, že tyto výrobky můžeme používat jen s ochrannými pomůckami, např. gumovými rukavicemi, a místoňost musíme řádně a dlouze vyvětrat, abychom v ní pak mohli pobývat, tak nevím, jestli je tato „čistota“ pro nás tak výhodná. A ještě je důležité tyto výrobky střídat, aby si na ně bakterie a viry nezvykly.

Samozřejmě chceme, abychom měli všude čisto, ale je dobré vždy zvážit klady a záporu, tedy pro a proti.

ORANGE-SANITOL Je skvělý a všeobecný pomocník, který nejen vše doma vyčistí, ale i nádherně provoní a alergie nemá šanci.

Tak bych mohla pokračovat, ale každý si dovede odpovědět na to, jestli je opravdu vše nabízené a doporučované pro nás to nejlepší. Nebo jsme jen konzumenti, kteří nemají čas přemýšlet a dělat něco navíc? Za to navíc sice ztratí čas, ale získají život, který nebude omezen alergiemi, bolestmi a mnoha dalšími neduhy, jež jsou sice běžné a skoro normální, ale které vůbec nemusí být!!!

Dalo by se toho napsat ještě mnoho, ale když budeme přemýšlet, jakou potravou a také myšlenkami své tělo, "krmíme", co na své tělo používáme a proč, třeba zjistíme, že si vlastně za mnoho problémů můžeme sami. To jsou věci, které změnit můžeme. Jaký vzduch dýcháme a jakou vodu pijeme, s tím mnoho udělat nemůžeme, i když také bychom mohli na něco přijít...

Věcí, které udělat můžeme, je daleko více, tak proč to neudělat???

Kolarčíková Vlastimila, kosmetička-aromaterapeutka
Email: vlastimilakolarcikova@seznam.cz

Mob.: 603 286 335



Vážený pane Hadku,

ráda bych se s Vámi podělila o účinek úžasného **CANDIÖLU** na opary. Dlouhodobě trpím při jakémkoliv oslabení (nemoc či jen výskyt nemocného ve stejné místnosti, stres, únava) na výsev oparů a často ne jednoho, ale i čtyř či pěti. Umíte si asi představit, jak jsem se jako žena cítila. Navíc jako matka malého dítěte jsem měla potřebu chránit dítě před infikováním, a tedy jsem kupovala speciální náplasti na opary. S takovými pěti náplastmi na rtech a v jejich okolí jsem vypadala opravdu strašidelně.

Bohužel preparát **TANALIP** u mě nefungoval. V čirém zoufalství, z představy opět olepených rtů, jsem při jednom novém výsevu opar několikrát po sobě zakápala **CANDIÖLEM**. Stal se zázrak! Opar již nerostl, neměl další následovníky a velmi rychle se zhojil. Určitá lokální suchost rtu po použití **CANDIÖLU** byla zanedbatelný problém ve srovnání s tím, čemu zabránil. Nemohla jsem tomu uvěřit, ale od té doby opakováne použití **CANDIÖLU** mě zcela přesvědčilo o účinnosti tohoto přípravku proti oparům. Dokonce, pokud opar zakápnou v počáteční fázi, často vůbec nevyrostete.

Moc děkuji za Vaše preparáty a osvětu, kterou děláte.

S přáním krásného dne

Helena L.



www.karelhadek.eu

Zkušenosti od ruských klientů

Ahoj Oksano!

Moc děkuji za koupelový olej. Po dlouhé době se Péťa s radostí začal koupat! Dříve nevydržel být ve vodě déle jak pět minut, hned začal usedavě plakat. Byli jsme nuceni ukončit jeho koupání. Napustila jsem mu plnou vanu vody s olejem, na krk nasadila kruh a on bez slziček vydržel ve vodě plavat a cákat se půl hodiny. Od narození je Péťa alergik, má velmi citlivou kůži. Voda mu očividně působila nepohodlí, „píchala“ jej do kůže, začal se škrábat a plakal. Olej naopak vodu zmékčil a koupání pro něj začalo být příjemné. Po koupeli se stala jeho pokožka hladkou, dříve bývala drsná. Předtím jsme pro něj používali speciální krémy, které jsme měli předepsané od lékaře, ty mu ale nepomáhaly. V současné době není potřeba, aby je používal.

Máme **KOUPEROVÝ OLEJ MEDUŇKOVÝ A LEVANDULOVÝ**. Velmi se nám zalíbil levandulový, po kterém se syn stal spokojenější. Po meduňkovém oleji byl naopak jeden čas aktivnější.

Po dosažení devíti měsíců Péťa vyrostl z plavacího kruhu. Museli jsme jej na koupání přemístit do malé vaničky, celou dobu ve velké vaně někam lezl. Přestala jsem používat koupelový olej. Myslela jsem, že používání oleje v tomto případě je neúčinné a nákladné. Za nějakou dobu Péťa při koupání opět začal křičet a škrábat se. Vzpomněla jsem si na





koupelový olej, začala jsem jej znova přidávat. A Péťa je při koupeli opět spokojený!

Teď už bez tohoto oleje neuděláme ani krok!

Staršímu synovi jsem kupila **SPRCHOVÝ OLEJ Z MEDUŇKY**, je také alergik. Tvrdí, že je to mnohem lepší. Zvláště děkuji za radu odlít nevelké množství do malé lahvičky. Je to daleko pohodlnější a jsem si teď jista, že nevyleje celou láhev naráz.

S přáním všeho dobrého,

Máša P.

žádný zmeškaný hovor ani SMS jsem neměla a stále je u nás někdo doma. Další den se situace opakovala, žádný kontakt a večer se na internetu objevilo – adresát nezastižen. Ihned jsem napsala na zákaznickou linku, protože už bylo po pracovní době. Další den ráno jsem také zavolala a stěžovala si. Byli překvapeni, omluvili se a přislíbili doručení tento den. Tato situace – žádný telefonický kontakt, nedoručení, stížnost mailem i telefonicky – se opakovala po 5 dnů! Bohužel výdejna firmy Geis je 4 km vzdálená za městem v polích, dostupná pouze autem.

Osmý den jsem se rozhodla zavolat do 1. Aromaterapeutické, ale ráno přišla SMS, že mi dnes bude balíček doručen a řidič mě bude předem telefonicky kontaktovat. Za 10 minut poté zazvonil u mých dveří, bez předchozího oznámení...

Rozhodně nebudu využívat služeb firmy Geis Parcel. Raději si udělám 15minutovou procházku na pobočku České pošty.

Květoslava Elzeinová, Praha

EFatima@seznam.cz

GEIS nebo POŠTA



Chtěla bych se podělit o opačnou zkušenosť s doručováním balíčků, než má paní Kolarčíková (Aromaterapie 1/2016). Souhlasím, že Česká pošta často místo doručení jen vhodí lístek – adresát nezastižen – přestože jsem celý den doma. Poštu mám 15 minut pěšky od domu a musím si pro balíček dojít následující den. Proto jsem si tentokrát objednala doručení balíčku firmou Geis Parcel.

Také mi přišla SMS, že balíček bude doručen následující den a přibližný čas doručení mi zavolá řidič. Ovšem od té doby nic. Večer jsem na internetu zjistila, že adresát byl nezastižen a doručovat se bude další den. Bylo mi to divné, protože

Vážená paní Elzeinová,

velmi mě mrzí, že máte špatnou zkušenosť s naší společností. V první řadě bych se chtěla moc omluvit za komplikace a také čas, který jste věnovala komunikaci s naším Zákaznickým centrem.

Pro spokojenosť příjemců zásilek se snažíme udělat maximum. Povinností řidiče je, aby vždy telefonoval příjemci a upřesnil si s ním předání zásilky. A to i v hektické předvánoční době, kdy byla doručována právě tato Vaše zásilka. Výrazně vyšší předvánoční objemy a množství výpomocných řidičů, to byl bohužel důvod pro toto zdržení a pochybení, za něž se ještě jednou omlouváme.

Reakce na články z časopisu...

Dobrý den,

mám malý dotaz k poslednímu číslu Vašeho úžasného časopisu. Jsem součástí spolku, který vyučuje taiči a různé druhy meditačních a relaxačních cvičení.

Velmi mě zaujala orgánová sestava, kterou jste uvedli v posledním čísle. Obdobnou již nějaký „pátek“ cvičíme v rámci našich kurzů. Narazila jsem však na rozdíl u vnímání orgánových cviků na žlučník a játra.

V našem sdružení tyto cviky provádíme obráceně: úklon do strany na žlučník a předklon k noze – játra. Chci se dotázat, jak z Vaší strany vnímáte tyto cviky a jak mají fungovat pro jednotlivé meridiány. Beru-li cviky podle p. Anda, který napsal obsáhlý soubor poznatků o TCM, kde popisuje jednotlivé dráhy, procítění a protažení těchto dvou konkrétních drah se mi tu kříží.

Díky moc za Vaši odpověď.

S pozdravem a přání krásných dní

Pavla Vajrauchová

LES M.P.



Dobrý den paní Vajrauchová,

cviků na protažení meridiánů je spousta. V podstatě, každá jógová pozice ovlivňuje nějakou skupinu meridiánů, dají se sestavit na míru podle potřeb každého jednotlivce. V článku jsou vybrány nejjednodušší cviky tak, aby LAICKOU veřejnost neodradily náročnosti a aby jejich účinnost byla co největší. Tedy tak, aby čtenář již po prvním zacvičení sestavy cítil pozitivní změny ve svém organismu.

Proč játra do strany? Aby se protáhla boční strana hrudního koše, kde se na konci 11. žebra (tak 2 cuny od střední me-

Co se týká výdejního místa naší sítě Geis Point, tak to leží na hlavní třídě, a je dokonce o 300 m blíže Vašemu bydlišti než pobočka České pošty. Síť našich výdejních míst Geis Point se navíc neustále rozšiřuje, a tak věříme, že i tato možnost se pro Vás může stát v budoucnu zajímavá.

Vážená paní Elzeinová, za sebe bych Vám chtěla poděkovat, že jste mi umožnila díky naší e-mailové komunikaci prověřit průběh doručování Vaší zásilky a popřála Vám krásné jarní dny.

Za tým Geis

Eva Děkanová, manažerka marketingu

Vyhrajte Igráčka Geis

Stačí odpovědět na následující otázku:

Jaký balík, který jste si přesměrovali do výdejního místa Geis Point, kde jste si ho vyzvedli tehdy, když se Vám to hodilo, Vás nejvíce potěšil?

Odpovědi posílejte na e-mailovou adresu marketing@geis.cz. Vaše odpověď může být doplněna i fotografií. 3 nejoriginálnější odpovědi, které vyberou zástupci Geis Parcel CZ a 1. Aromaterapeutická KH, získají odměnu v podobě Igráčka Geis.



Uzávěrka soutěže proběhne 5. 6. 2016 ve 24.00 hodin.

Pravidla soutěže v plném znění najeznete v sekci Novinky na www.balicky.cz

dioclavikulární čáry) nachází LR13 (bod dráhy jater), který odstraňuje stagnaci energie v játrech při přetížení zažívacího traktu. Působí tedy proti bolestem břicha a podžebří + posiluje dráhu sleziny a žaludku a tím zlepšuje zažívání.

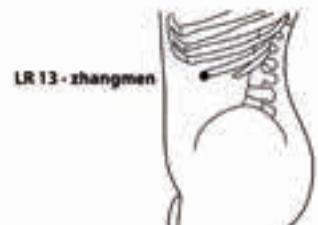
Proč žlučník do předklonu k noze? Proto, aby hlavně došlo k protažení lopatky, přes kterou prochází dráha žlučníku a důležité body dráhy žlučníku GB20 a GB21, které otvírají a posilují zablokované dráhy, pomáhají řešit problémy s bolestí šíje a ramen.

V příloze vám zasílám schéma, kde se body nachází.

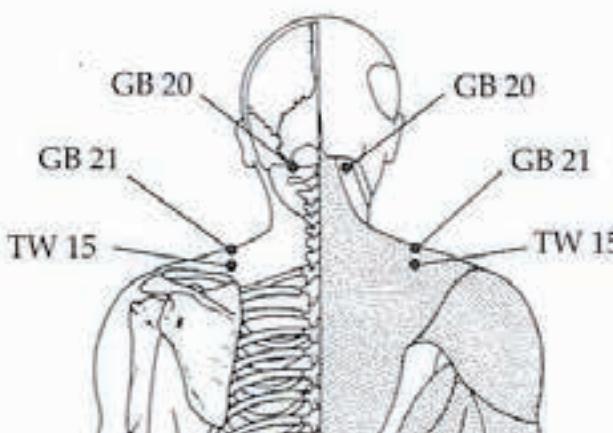
V podstatě si myslím, že je jedno, zda cvičíte tak či onak, důležité je, že se cvičí a dýchá. Protáhnete a posílíte obě dráhy tak i tak.

Přeji Vám krásné dny. A děkuji za zájem o článek.

Soňa Nyklová



LR 13 - zhangmen



Aromaterapie v Ostravě

Aromaterapie mě nadchla už před léty, stejně jako svéráznost pana Hadka a jeho kosmetika. Pan Hadek na každém svém kurzu zdůrazňuje, že mu nemáme věřit, že máme používat vlastní hlavu a o všem se přesvědčit, protože sám je taky obchodník a má touhu prodat. Jenomže já mu věřím všechno a věřím jeho kosmetice o to víc, že jsem i po letech překvapená, jak báječně Hadkovy preparáty působí na mne, mé děti a na mé klientky.

Protože se jedná o kosmetiku fyziologickou, která se umí vstřebávat do kůže, výsledky na sebe nenechají dlouho čekat. Já, stejně jako mé klientky jsme absolutně podlehly skvělým obličejom olejům. Pleť je po nich krásná, vyživená a hebká. Dokonce některé z nich prohlásily, že si krém již nikdy nekoupí. Obličejovalý olej lze používat ráno i večer, dámy jsou nadšené, že si vystačí s jedním kosmetickým přípravkem místo krému denního, nočního, vypínacího či jinak zázračného.



Důvěra, kterou jsem si u svých klientek získala právě doporučením obličejovalých olejů, a snad i výsledky kosmetického ošetření založeného na aromaterapii u nich probudily velikou chuť vyzkoušet další produkty z rozsáhlého sortimentu této kosmetické značky.

Svrabové šílenství

Do Brna na kurz pro kosmetičky jsem jela načerpat inspiraci a oprášit své znalosti. Paní Míša Švorcová koncipovala celý kurz do velice přátelské, tvůrčí, pracovní a přitom také osobní roviny. Velký prostor věnovala povídání o rostlinách, stromech a bylinkách, jak vypadají, kde rostou, čím jsou charakteristické a jak tohle všechno ovlivňuje silice těchto rostlin. Jejich účinky mohou pomáhat při zdravotních potížích, ale hlavně působí na naše emoce. Vše jsme měly možnost si vyzkoušet, zamíchat, zahřát a nechat vychladnout, očichat a vmasírovat. S ostatními účastníky brněnského kurzu jsme si vyměnili zkušenosti a společně sdíleli pracovní úspěchy. Naučila jsem se krásné tahy, které zařadím do své masáže a okoukala kombinace vůní, které bych vlastní fantazii neobjevila, příběhy z praxe kolegyně mě inspirovaly. Moc se těším na další setkání na podzim.

Často odpovídám na dotazy svých klientek, proč se aromaterapií konkrétně v Ostravě nezabývá víc kosmetiček, když se jedná o kosmetiku cenově příznivou, s úžasnými výsledky a s možností sestavit zajímavá a netradiční ošetření pro individuální potřeby každé pleti. Díky paní Švorcové jsem si odpověď na tuhle otázku sama přivezla až z Brna. Musí se do toho dát kus srdce!

A jak tedy děláme aromaterapii v Ostravě? Já ji dělám srdcem, protože jinak se aromaterapie dělat nedá. A v tom je aromaterapie nádherná a dokonalá.

Bc. Věra Kotásková

Studio Dobrý pocit, Ostrava

www.dobrypocit.eu



www.aromafauna.eu

Tento článek nechci zaměřit na velebení výrobků pana Hadka, takových článků je plný časopis. I já s nimi mám velmi dobré zkušenosti a podle toho taky vypadá naše koupelna. Je laděna zelenobíle. Ne podle použitého obkladu, ale podle lahviček, které se v ní všude vyskytují. Manžel má na vaně **DRVOSTĚP**, protože po maratonském běhu není nic lepšího. Mladší syn (mimochodem teenager) svoje vlasy výhradně pěstí vlasovým mycí olejem a balzámem **HAARGETTE Q**, protože frontmanovi metalové kapely bujně „háro“ dodává přitažlivosti. Starší syn mi neustále bere na obličeji „moji“ **LECIDERMU**, neboť mu nejlépe pomáhá na jeho suchou pokožku. O dceři a sobě ani nemluvím, naše kosmetika a lékárnička se prostě bez těchto prostředků neobejde.

„Hadkovské výrobky“ jsme začali používat před mnoha lety, kdy jsem se po kurzu aromaterapie zeptala lektorky, jakou

firnu by mi na aromaoleje doporučila. Pamatuji se, že řekla: „...Já používám Hádku, je sice dražší, ale kvalita za to stojí...“. No, a s tímhle výrokem dodnes souhlasím. Na sklonku loňského roku jsem byla navíc velmi mile konfrontována se službami, které pan Hadek a jeho lidé ke svým výrobkům poskytují. Celou záležitost jsem nazvala „svrabové šílenství“. Byla jím postižena celá rodina díky důvěře v internetové informace. Diagnóza se díkybohu nepotvrdila a dnes se tomu již všichni smějeme.

Začalo to tím, že syn začal mít problémy se svěděním kůže. Na internetu si našel, že musí jít o svrab. Všichni jsme se mu vysmívali až do té doby, než stejný problém postihl i mého muže. To už jsme začali být trochu nervózní. A když se svědívě místo objevilo na pokožce i mně, začali jsme ujízdět na informacích z internetu všichni. A v diagnóze



Sluníčko a já

svrab jsme se utvrdili. Bohužel ani náš rodinný praktický lékař tuto diagnózu nevyvrátil, i když ji ani nepotvrdil. Přiznám se, že jsem byla zoufalá a toto střízlivému úsudku nepřeje. Protože jsem odpůrcem všech zázračných léků alopatické medicíny, které se hemží antibiotiky, kortikoidy apod., rozhodla jsem se pro léčení přírodní cestou a jak jinak než „hadkovskými prostředky“. Zoufale jsem napsala panu Hadkovi o pomoc. Přestože byl na dovolené, takřka okamžitě jsem obdržela odpověď s radou týkající se léčby a s nabídkou testovacího preparátu **SCABIOSAN**. Tento výrobek v množství odpovídající léčbě 3 lidí okamžitě dorazil a byl poskytnut bezplatně včetně poštovného!!! Protože jsem věděla, že paní Švorcová má zkušenosti s léčbou svrabu psů a koní, obrátila jsem se i na ni s prosbou o informace, jak udržovat domácnost, čalounění, postele apod. Informace byly opravdu velmi praktické, obsažné a vysoko profesionální. Dostala jsem i nabídku, abych kdykoliv zavolala, pokud budu ještě něco potřebovat.

Ani u pana Hadka, ani u paní Švorcové jsem nezaznamenala byť jen nástin nějaké honby za reklamou nebo vnucovaní výrobků jejich firmy. Přitom díky atmosféře v naší rodině toho klidně mohli zneužít a my bychom se ani nezlobili.

Nakonec se díky kožní lékařce vše obrátilo na pravou míru, jednalo se o virové onemocnění.

Testování Scabiosanu tedy nemohlo proběhnout, ani nevím, jestli bohudík nebo bohužel. Celá událost mě ale opět přesvědčila, že zůstat věrná firmě Hadek se vyplácí. Kvalita je zde ve všech oblastech nejen u výrobků, ale i v oblasti služeb.

Hluboce smekám a nevím, jak vyjádřit svoji vděčnost.

Radka Ivanská



Miluji sluníčko snad každým kouskem těla. Ale někdy se také stává, že když něco milujeme, umí nám to i ublížit. Tak i mně se před dvaceti lety objevila sluneční alergie, či vyrážka, či cokoliv jiného, jak to nazvali všichni lékaři, které jsem za spoustu let navštívila. A jejich rada byla, abych používala co nejvyšší faktor. To se časem ukázalo, že je chyba, protože mé tělo reagovalo téměř na všechny opalovací přípravky dříve nebo později ještě horší reakcí. Další rada byla, abych nechodila na sluníčko, jenže já ho tak miluji. A navíc postupem času mi jarní sluníčko vadilo i v autě při řízení. Takže mi nezbylo nic než vydržet. A zjistila jsem, že čas hlídaný na sluníčku bez jakýchkoliv opalovacích přípravků se prodlužoval a prodlužoval.

Jak to tak bývá, život nám přináší různé změny a i mě potkala otočka o několik stupňů a já si začala zdraví vážit více a více a začala přemýšlet o tom, co ano a co ne. Před čtyřmi lety mi pan Hadek s Míšou na dotaz k flekům, které se mi objevily na kůži, poradili, že mám vyzkoušet protiplísňovou očistu a k tomu **ELEUTHEROCOCC** a **CANDIOL**. Tenkrát to bylo těžké, ale já se na vše připravila a pustila se do toho. Z plánovaných čtyř týdnů jsou to už čtyři roky, kdy jsem úplně změnila způsob hledání potravy. A výsledek je dokonalý. Fleky zmizely, energie mám na rozdávání a vedlejším účinkem byl i úbytek váhy s přetvarováním postavy i obličeje. A co hlavně, moje sluneční přítelkyně se odebrala k sousedům. Zjistila jsem, že pšenice a bílý cukr jsou kombinací, které mé tělo nezvládá. A když se přidal sluníčko, už nemělo sílu vytvořit si přirozenou ochranu. Takže dnes si musím hlídat, aby se mi náhodou nedostala do jídla pšenice a bílý cukr a jsem bez problémů.

Ukázkou toho byly mé loňské dovolené. První v Černé Hoře, kde mi bohužel do stravy proklouzla pšenice a reakce byla veliká. Druhou bylo Řecko, kde jsem si vše pohlídala a krom odpočinku jsem si dovezla krásně opálené tělo. Příkladám fotografie.

Šestinedělí



Na sluníčko se dnes už těším. Začínám se připravovat už v únoru s obličejomým olejem **GERADERMEM**, do stravy si přidávám více potravin s vitamínem A a E, přidávám si také dýňový olej. Když se jdu opalovat, používám kokosový olej a nebo namíchaný opalovací olej dle receptury pana Hadka, jen místo **W10** používám třezalku v mandličce.

Krásné léto plné sluníčka Vám přeje Lucie Štrajtová

CHINA BALSAM

Často jsem trpěl bolestmi hlavy a nic mi nepomáhalo. Byl mi doporučen **CHINA BALSAM**. Pokaždé, když začínám cítit bolest hlavy, nanesu trochu krém na spánky a týl hlavy. Díky chladivému efektu balzámu pocítím úlevu. Bolest sice úplně neodezní, ale dostatečně se zmírní, takže můžu dál fungovat a dělat, co potřebuji.

Radim V.



www.karelhadek.eu

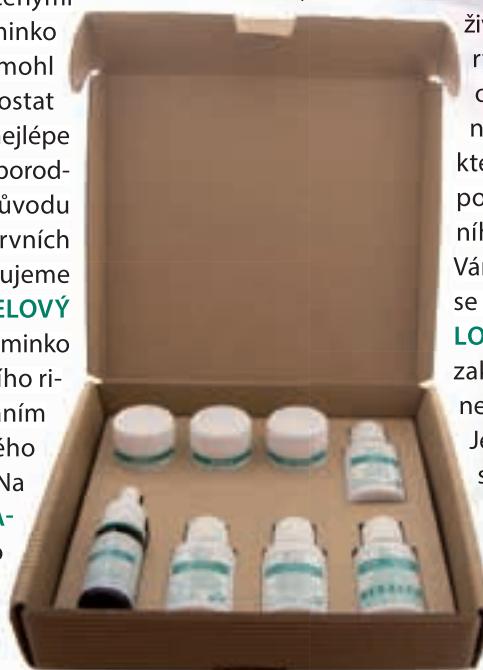
Slovo, které toho v sobě skrývá tak moc, a přesto se o něj zajímáme tak málo. Je to magické období nabité hormony, které je někdy těžké ukočírovat. Dřív se rodička mohla spolehnout na společenství žen, v němž žila. Tyto ženy – ať již matky či babičky – podpořily, vyslechly, dodaly pocit bezpečí, sdílely zkušenosti a dokázaly se postarat o vše potřebné, aby měla novopečená maminka čas se seznamovat se svým miminkem. Dnešní doba je v mnohem dál, přesto se zdá, že v této oblasti je pokrok často na škodu, a my se tak snažíme vrátit ke kořenům.

Na ženu jsou dnes kladený obrovské nároky, ať už z pohledu mateřství, tak z pohledu manželství, kariéry, případně jiné seberealizace. Předpokládá se, že sama zvládne obstarat miminko i domácnost. Někdy je na ženy vyvijen až extrémní tlak, aby byly po porodu spokojené, ale ne každá najde podporu v rámci rodiny, necítí-li se tak. Poslání poporodních dul je v tomto směru velice důležitým přínosem, díky kterému se může více věnovat péči o novorozené miminko a ujišťovat se, že je tou nejlepší matkou svému dítěti, rozumí mu a postupně a s lehkostí se dostává do role matky. S domácností jí pomůže poporodní dula, která zároveň vyslechne její starosti a rozptýlí možné obavy a pochybnosti plynoucí z nové situace.

Naše vlastní zkušenost a absence tohoto důležitého článku v péči o rodinu nás přivedly k poslání poporodní duly. Naše snažení, kdy jsme založily NEZÁVISLOU ASOCIACI ZDRAVÉ POPORODNÍ PĚČE NAPP z.s., bylo završeno prvním kurzem, který se konal v únoru. Bylo nám velkou ctí seznámit se s úžasnými ženami, nyní již certifikovanými poporodními dulami. Během oněch tří dnů se vytvořila výjimečná atmosféra sdílení, jež je také důležitou

součástí poslání duly. Seznam certifikovaných poporodních dul najdete na našich stránkách www.napp.cz.

Tyto ženy Vám nabídnu podporu, která může během šestinedělí chybět. Jsou schopné poradit s kojením – podporují neustálý kontakt dítěte a matky kůži na kůži, v tomto směru je také nejpřirozenější tzv. savčí poloha. S kojením je pevně spojeno nošení a společné spaní. Dula ukáže, jak miminko navázat do šátku, protože novorozenec potřebuje být v kontaktu se svou maminkou co nejvíce. Ale to není vše. Dula dokáže poradit s látkovými plenkami, ale i s bezplenkovou komunikační metodou, ukáže, jak miminko masírovat, a také poradí, jaké preparáty se dají použít. Nejčastěji ženám doporučujeme pořídit pro začátek **TESTOVACÍ SADU PRO MIMINKA KH**, díky níž se můžete postupně seznámit se základními výrobky určenými pro novorozené. Doporučujeme miminko co nejdéle nekoupat, aby se mázek mohl zcela vstřebat a miminko tak mohlo dostat ochranu, kterou pro něj příroda sama nejlépe vymyslela. Pokud se Vám nepodaří si v porodnici tohle uhájit, nebo z jakéhokoliv důvodu budete své miminko kupat už v prvních dnech a týdnech jeho života, doporučujeme použít **HEŘMÁNKOVÝ DĚTSKÝ KOUPELOVÝ OLEJ**. Jeho vůně krásně zkldní Vás i miminko a navodí příjemnou atmosféru večerního rituálu koupání. Samozřejmě s přidáváním Heřmánkového dětského koupelového oleje můžete začít kdykoli i později. Na masírování zde najdete **DĚTSKÝ MASÁŽNÍ OLEJ** a pro masáž bříška jako pomoc od bolestivých kolik je skvělý **FENYKLOVÝ MASÁŽNÍ OLEJ**. Chcete-li kolikám předejít, doporučujeme nosit



miminko co nejvíce v šátku a nepokládat jej příliš často na rovnou podložku, ani do kočárku, ani do postýlky. Na těle matky je miminku nejlépe. Výbornou náhradou nezdravých vlhčených ubrousků je **MANDLOVÝ OMÝVACÍ OLEJ**. Stačí u sebe nosit suché ubrouska a tento mandlový olej. Dalším nezbytným pomocníkem novorozeného miminka a maminky po porodu je **INTIMISS** – intimní balzám pro ženy, který můžete používat hned v šestinedělích. Také se nám velmi osvědčil na pokožku miminka pod plenkou. Další skvělou lahvičkou v krabičce dětské sady je **NOSNÍ OLEJ BABY**. Miminka po porodu často ještě pár dní kýchají a kašlou, tím se čistí od zbytků plodové vody. Novorozenci mohou i ublinkávat, protože se více napili plodové vody. Není to nic neobvyklého. K čistění nosáku pomůže právě nosní olej. Můžete používat ten, anebo své mateřské mléko. Mateřské mléko je skutečná

živá voda. Můžete ho použít jak do nosu při rýmě, nebo jen pro čištění, případně na ošetřování pupečního pahýlu. Rozhodně nedoporučuji čistit pupeční pahýl lihem, který je ještě stále často v porodnicích doporučován. Líh se dostává takto do krevního oběhu Vašeho miminka. Pokud by Vám mléko připadalo málo účinné a pupík se zdál zarudlý, použijte čistý **LEVANDULOVÝ ÉTERICKÝ OLEJ**, kterým jen LEHCE zakapete, nepotírejte! (Ten pořídejte zvlášť, není součástí testovací sady pro miminka.) Jestliže máte rádi jakákoli mazání, chcete si užít vůně a zároveň vědět, že neublížíte chemíí sobě ani miminku, použijte **BABY K HEŘMÁNKOVÝ DĚTSKÝ KRÉM**, nebo **BABY L LEVANDULOVÝ DĚTSKÝ KRÉM**. Bude Vám krásně vonět celá ložnice i postel a Vaše pleť i pleť

miminka bude spokojená také. Proč ložnice a Vaše postel, proč nepíšeme pokojíček a postýlka? No, protože miminko patří k mámě.

Na konci šestinedělí (případně i během něj) Vám poporodní dula může dát prožít rituál zavírání kostí, jímž se cesta těhotenstvím, porodem a šestinedělím symbolicky uzavírá. Někdy ženě stačí, když poporodní dula pouze naslouchá, nechá ženu sdílet své pocity, které mohou být opravdu různorodé, ovšem i ty negativní mívají během šestinedělí své opodstatnění a jsou zcela přirozené. Ženy se za ně ale často stydí a raději se s nimi nikomu nesvěří. Krásně o tom píše Laura Gutman ve své knize Mateřství a setkání ženy s vlastním stínem. Mnoho skrytých aspektů ženské psýché se probouzí k životu právě s příchodem dítěte na svět. S tou správnou podporou se z toho může stát období prozření a mystických zkušeností.

Žena často potřebuje pouze podpořit v tom, co už sama intuitivně dělá, ale je nejistá. Naši intuici v současné době ubíjejí rady, které se na nás mnohdy snesou ze všech stran. Něco tvrdí lékař, něco naši rodiče, něco naši přátelé... Ale jste to Vy a Vaše dítě, na kom nejvíce záleží, udělejte si to po svém.

Práce poporodní duly se tedy velice liší rodinu od rodiny, je třeba tuto péči „ušít na míru“, základem je, aby matka a dítě byly spolu. Potřebují se ochichávat a zamilovávat.

Když žena zjistí, že je těhotná, většinou největší pozornost v následujících měsících věnuje rostoucímu bříšku a veškerou energii směruje na porod, který je samozřejmě velice důležitý. Období šestinedělí se tak dostává do

pozadí, ale i na něj je dobré se připravit. Proto je žádoucí kontaktovat poporodní dulu už během těhotenství, seznámit se s ní, zjistit, jestli si rozumíte a ověřit si, zda je to pro Vás to pravé a zda pro Vás může být její péče přínosná.

Pokud cítíte, že byste rády podporovaly ženy v šestinedělích a staly se poporodními dulami, můžete svoji cestu spojit s naší asociací NAPP z.s. Kurzy pro poporodní duly najdete na našem webu. Snažíme se v současné době maximálně o to, aby po celé ČR byla péče poporodní duly dostupná a aby se dostatečného počtu poporodních dul dočkaly všechny kraje. Nejde o přežití šestinedělí, ale prožití. Šestinedělí je cesta, po které nemusíte kráčet sama. Najděte si svou poporodní dulu.

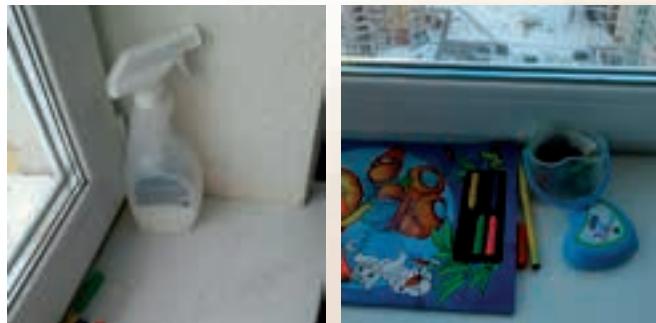
*Martina Křížová
a Ludmila Utíkalová Martinková NAPP z.s.*

www.napp.cz



ČISTICÍ PROSTŘEDEK ORANGE-SANITOL

Dcera má jeden rok a tři měsíce a už velice ráda tvoří – pracuje s plastelínou, voskovými pastelkami a s fixy. Obzvlášť se jí líbí tvořit na parapetu okna a stát u toho na radiátoru, který je přímo pod oknem. Ráda lepí na okno plastelínu, voskovkami a fixy na okno a parapet maluje. Zároveň je potřeba toto „výtvarné prostředí“ očistit, aby na stejném místě bylo možné opět lepit a malovat. Podle mého názoru nejsou pro to vhodné žádné průmyslové mycí prostředky. Jsou toxicke, ať už se to týká složení nebo vůně. Pokud je chci použít, musím dítě odlákat někam jinam, ale když tvoří, tak to není možné.



Aby se nemuselo přerušovat její tvoření, velmi se nám osvědčil prostředek **ORANGE-SANITOL**, který je stálou součástí naší domácnosti. Rozřídila jsem jej vodou a nalila do láhve s rozprašovačem. Abychom v průběhu tvoření vyčistili pomalovaný a polepený prostor, rozprašujeme roztok **ORANGE-SANITOL** a čistíme hadříkem, ať má dcera opět kde tvořit. Dokonale umývá sklo a parapet, příjemně voní. Na 100 % věříme v jeho bezpečnost. Dcera ručičkou roztírá čisticí prostředek po skle, pak si vezme hadřík, aby vše bylo čisté.

Tento bezpečný a netoxicke čisticí prostředek doporučuji všem maminkám.

Oksana, Jekatěrinburg

Dobrý den, pane Hadku,

Vaše preparáty si pořizuju již několik let společně s mojí kamarádkou. Musím napsat, že jsem s vašimi výrobky absolutně spokojená. Nyní se chystáme s mojí kamarádkou udělat novou objednávku, ve které krom kosmetiky nebude chybět ani miláček snad všech žen – Orange Sanitol. Nejenže po úklidu s ním je vše krásně čisté, ale i voňavé. A tak bych Vás ráda poprosila o radu. Občas se stane, že máme zanešený odpad v kuchyňském dřezu, umývadle či vaně. Zvon sice trochu pomůže a odpad uvolní, ale jen na krátkou dobu. Myslité, že by i zde mohl Orange Sanitol pomoci, nebo mi doporučíte něco jiného? Tvrdu chemii se mi používat nechce. Předem Vám děkuji za vaši odpověď.

Eliška K.

Milá paní Eliško,

souhlasím s Vámi, že uklízet s **ORANGE-SANITOLEM** je doslova „príjemno-voňavou“ záležitostí. I mně činí potěšení jej při úklidu používat. Po děkovních sděleních, jež od použivatelek i použivatelů permanentně dostávám, jsem již přemyšlel, zda by nebylo dobré založit „Spolek přátele **ORANGE-SANITOLU**“. Nejen pro jeho čisticí schopnosti a jeho krásnou vůni, ale i skutečnost, že po ukončení úklidu neinhalači chemikálie, které se následně ve formě výparů nachází ve vzduchu, ale v principu vdechuji krásně vonící pomerančový olej, jenž díky obsahu terpenických složek navíc přirozeným způsobem mikrobiálně vyčistí vzduch v dané místnosti. Ač se jedná o univerzální čistič, jeho použití pro Vámi zmíněné účely nepovažuji za vhodné. Zde bych rád konstatoval, že je to voňavý čistič, nikoli „tvrdý, byť voňavý žrout“. Pro dané účely je příliš jemný, a navíc by byl i dražší. Na čištění odpadů Vám doporučím osvědčený hydroxid sodný (NaOH), který tuky a další usazené organické látky doslova „sežere“. NaOH je sice z tohoto pohledu opravdu „tvrdá“ chemie, ale... současně asi i „čistá příroda“. To usuzuji

dle toho, že v zemích českých se objevilo mnoho výrobců „přírodního mýdla“, při jehož výrobě je právě žravý NaOH prakticky nezbytný.

Zatímco mýdlo, které se následně používá na pokožku, díky alkalické reakci není jako mycí přípravek vůbec šťastným řešením a s přírodou toho má společného přesně tolik co politik se slušností, pak při čištění zanešených odpadů i chemický „žrout a tvrdáš“ NaOH může být v přírodě dokonce prospěšný. Z usazených tuků „vyrobí“ v odpadu rozpustné mýdlo. Po vykonané práci se v odpadní vodě naředí na nejen naprosto nezávadnou, ale i potenciálně prospěšnou alkálii, která napomáhá neutralizovat vodu z kyselých dešťů. Snad jen, pokud se rozhodnete NaOH použít, doporučuji maximální opatrnost, tedy ochranné brýle a rukavice, aby nedošlo k poleptání. Přiznávám, jak všeobecně známo, kovářova kobyla chodí bosa, a tak osobně je nepoužívám, ale jsem extrémně opatrny. Budu rád, pokud Vám moje informace bude užitečná a hydroxid sodný Vám poslouží u ucpaných odpadů, zatímco **ORANGE-SANITOL** bude sloužit při běžném úklidu v domácnosti.

Přeji krásné jarní dny.

Karel Hadek

Vážený pane Hadku,

kamarádka mi doporučila na atopický ekzém mého syna vyzkoušet měsíčkový krém. Jelikož jsem absolutně spokojena s Vaší voňavou kosmetikou, kterou používá celá naše rodina, chtěla jsem si jej pořídit od vás. Bohužel v nabídce jsem žádný nenašla. Chtěla bych se zeptat, zda by byl vhodný i měsíčkový olej, který nabízíte.

Dana M.

Milá paní Dano,

děkuji Vám za Váš mail i zasláný dotaz. Co se atopického ekzému týká, to není jen otázka ošetření pokožky nějakým, byť dobrým preparátem. Ale začnu po pořádku. Měsíčkové preparáty v nabídce máme, to jste jen špatně hledala. Měsíček lékařský se latinsky nazývá Calendula officinalis. Pro pojmenování měsíčkových preparátů s logem KH nebylo zvoleno české jméno, ale název byl odvozen právě od latinského pojmenování. V nabídce pak najdete **CALEN B**, tedy měsíčkový balzám a **CALEN K**, tedy měsíčkový krém. Zásadním rozdílem u těchto měsíčkových preparátů je skutečnost, že **CALEN B**, tedy balzám je bezvodým preparátem, zatímco krém vodní fázi obsahuje. Jak správně uvádíte, jak **CALEN B**, tak i **CALEN K** lze při atopickém ekzému vyzkoušet. Bohužel, právě u AE předem nelze učít, zda právě měsíčkové preparáty, případně který z nich bude individuálně vhodný. Dotazy na téma o pokožku při atopickém ekzému jsou každodenní záležitostí. Proto jsem na toto téma napsal obsažné pojednání do časopisu Aromaterapie č. 1/2015. Tento archivní časopis se nachází na našem webu v elektronické podobě. V článku najdete mé letité zkušenosti, postřehy a rady, které se během praxe zatím nejvíce osvědčily. Najdete jej na straně 4 až 7. Zmiňovaný **CALEN B** se také osvědčil jako účinná ochrana před vznikem opruzenin, které vznikají u těch nejmenších v důsledku používání plen. Výhodou jsou jak protizánětlivé, tak i protiplísňové účinky měsíčkového balzamu **CALEN B**. Samozřejmě, že tento balzám lze použít i při již vzniklých opruzeninách, kde navíc i snižuje svědivost. Díky již zmíněným a dále i pokožku regenerujícím účinkům lze **CALEN B** použít i u otoků, různých kožních zánětů mikrobiálního původu jako je např. akné, dále je známo použití u podlitin,



spálenin, ekzémů, neurodermatitidy, hemeroidů, křečových žil, zánětu žil, běrcových vředů, bolestí kloubů, pohmoždění, dekubitů, pásového oparu, různých poranění a keloidních jizev. Použití krému **CALEN K** je podobné, byť balzám má z terapeutického hlediska širší použití. Na závěr lze konstatovat, že se jedná o tradiční měsíčkové přípravky, jejichž účinnost je empiricky potvrzena. Jejich účinnost nesnižuje ani skutečnost, že na mnohé v tomto pojednání jmenované problémy nabízí aromaterapie i speciální preparáty. No a co se měsíčkového oleje týká, samozřejmě, že jej lze krátkodobě i použít. Krátkodobě příš proto, že měsíčkový olej je macerát měsíčku v nějakém rostlinném oleji. Jinými slovy, olej je obohacen o stopová množství účinných látek rozpustných v oleji, jež jsou v měsíčku obsaženy, jako např. éterický olej, hořčiny, karotenoidy, flavony a další. I přes „vylepšení“ maceračního oleje účinnými látkami měsíčku je nutné měsíčkový olej označit nikoli jako kosmetiku, ale jako vynikající surovinu na výrobu kosmetických preparátů.

Karel Hadek

Vážený pane Hadku,

již dlouhé roky používá celá rodina Vaši kosmetiku. S příchodem jara si chci objednat mimo jiného i opalovací oleje. Vždy jsem s nimi byla spokojena, ale nyní jsem u Vás na webu objevila údaj, že mám aplikovat 6 čajových lžiček. Tento údaj tam dříve nebyl. Změnila se receptura, že zmíňujete snížený účinek při nedostatečném množství? To mám s sebou na pláž nosit i čajovou lžičku?

Děkuji za odpověď i vysoce kvalitní kosmetiku.

S pozdravem Olga P.

Milá paní Olgo,

děkuji Vám za Váš mail i přízeň, kterou věnujete preparátům s logem KH, jakož i zaslaný „opalovací“ dotaz.

Údaje o dávkování opalovacích olejů, které jsou uvedeny na webu – tedy oněch 6 čajových lžiček je (omlouvám se za tento byť neslušný, byť věcný výraz) zhovadilost, kterou firma musí díky direktivám z EU u opalovacích preparátů uvádět. Garantuji, že se nezměnila receptura opalovacích olejů, zatímco bruselská euroblbost pokračuje v plození. Jedná se o další „excelentní“ práci šílenců v EU. Samotný údaj 6 čajových lžiček je výplod chorého mozku. Zdravý rozum hlasitě protestuje, ale jak jsem již jinde psal, zákon je zákon. A tak chlap 180 kg a malé děcko mají uloženou europovinnost jednotného dávkování. Zajímavá absurdita! Jen jako vtip bych dodal, škoda, že pro tyto účely oni „chytrí“ nevymysleli čajovou eurolžičku. Také postrádám údaj, zda si každý rodinný příslušník má vzít svoji čajovou lžičku nebo zda pro celou rodinu stačí jen jedna.

Doporučuji nechat čajovou lžičku doma, ať čeká na míchání čaje, kávy, či jiného nápoje a opalovací olej aplikovat za použití zdravého rozumu, přesně tak, jak jste to činila až do nynějška.

Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude alespoň trošku užitečná. V případě dalších dotazů jsem Vám samozřejmě i nadále k dispozici.

S přáním slunečných jarních dnů

Karel Hadek



Slovenká jar s najkrajšími vôňami a Karlovom Hadkom

Slovensko bolo donedávna tak trochu zakliate. - Aspoň pokiaľ ide o kozmetiku Aromaterapie Karel Hadek (AKH).

Ale pozor, myslím tým tu pravú kozmetiku Karel Hadek – original, vytvorenú priamo jej autorom. Pokusov o napodobenie Karla Hadka, či dokonca kopírovanie jeho receptúr - vždy bolo a je dosť... Či úspešných, o tom by možno rozprávali mnohí sklamaní zákazníci oných značiek... ale to už je trochu iná téma.

Mnohí slovenskí zákazníci spoznali kvality Karla Hadka už pred 10–20 rokmi, vtedy ešte pod inými menami tejto kozmetiky (CKHI, AÖK). Našli si svoj vlastný spôsob, ako si prípravky zavážať, ale svoje dobré skúsenosti si väčšinou nechávali pre seba. Boli to vlastne len akési „ostrovčeky“ ľudí, ktorí poznali skvelé terapeutické účinky unikátnej „olejovej“ kozmetickej rady, jednotlivci a kozmetičky..., pomerne stratení v mori iných značiek a komercie na slovenskom trhu.

Ak som spomenula zakliate Slovensko, práve o jeho prebudenie v tejto oblasti sa snažím už 3. rok..., aby sa aj slovenskí užívateľia o produktoch z laboratórií Karla Hadka dozvedeli, mohli ich vyskúšať a používať podľa rád odborníkov. Výbornou príležitosťou zoznať sa nielen s celou ponukou prípravkov AKH, ale aj so samotným autorom receptúr a európskou legendou aromaterapie Karlovom Hadkom – boli vždy KURZY.



V Bratislave sa v apríli 2016 uskutočnil už po 2. krát slovenský Základný kurz Aromaterapie KH. Plná sála ľudí (vyše 50) a živý záujem zo strany účastníkov, to všetko naznačuje, že slovenskí užívateľia znova objavujú Karla Hadka.

Ih skúsenosti a dojmy z Kurzu hovoria za všetko, preto dávam slovo účastníkom Kurzu AKH v Bratislave a pripravila som výber z ich mailov a príspevkov na Facebooku po skončení kurzu:

„Čo sa týka kurzu, určite by ma dopracovanie sa k takýmto vzácnym informáciám stalo ešte veľa rokov skúšania, času, učenia, hľadania, omylov a novych objavov... a boh vie, ako by moja pokožka po tom všetkom hľadaní a skúšaní vo finále vyzerala.“

Ocenila som, že témy boli prednesené spôsobom - vysvetlenia do hĺbky, a praktických príkladov, aby človek aj sám pochopil súvislosti. Aj to bol jeden z dôvodov, prečo som si vybraла kurz pod vedením Karla Hadka. Totiž, tých laických home made nadšených výrobcov kozmetiky bez patríčneho vzdelenia, už bolo za mnou dosť... a človek je následne len frustrovaný tým, ako si každy protirečí a jedna informácia vyvracia druhú. Pre mňa už len samotné vysvetlenie pôsobenia tenzidov na pokožku má obrovskú hodnotu.“

„Milý kolektív aromaterapeútikov K.Hadka,

ďakujem Vám za odovzdanie neoceniteľných rád a dlhorčných skúseností s prácou s bylinkami pri pomoci ľuďom žiť zdravší a šťastnejší život. Tešíme sa na ďalšie pokračovanie.“

Marta

„Predovšetkým sa Vám chcem poďakovať za výbornú starostlivosť o nás všetkých počas celého kurzu, za Vás jemný

prístup a kľudné „držanie energie“ – čiže podporu celých 3 dní, kde sme sa všetci vzájomne nalaďovali.

Kozmetika, preparáty a celá AKH sú naozaj výborné. Ja ich už poznám cca 4 roky a dosť som už toho naobjednávala cez kamáratky v ČR a aj priamo.

Na kurze som veľmi ocenila, že sme mohli ovoňať, vyskúšať a zažiť veľké množstvo produktov AKH a takisto sa dozvedieť aj vzácné informácie od pána Hadka.“

Anna



„Mne osobne sa kurz páčil. Pán Hadek bol odborník, o čom svedčí aj jeho prejav. Ja som si vopred naštudovala, čo za kurz sa to chystá. Taktiež som si naštudovala, kto vlastne pán Hadek je, pretože dovtedy som ho nepoznala, čím sa zaoberá a pod. Áno, boli nám predstavené jednotlivé produkty, avšak ku každému bolo pridané kvantum informácií, prečo vznikli, ako vznikli, na čo sú dobré a pod. V podstate sme sa stále bavili o bylinách a ich využitiu. Tento kurz považujem za niečo ako otvorenie a vopred sa teším na pokračovanie...“

Veronika



„Chcem sa Vám týmto ešte raz podakovať, že som sa mohla zúčastniť tohto kurzu a osobne sa s pánom Hadkom stretnúť. Je to vynikajúci, vzdelaný a skúsený človek. Kedže mňa bylinky zaujímali už od malička, táto cesta pána Hadka ma len posunula ďalej a okrem toho aj utvrdila, že doterajšie pokusy alebo rady ľuďom robím správne. Bodaj by bolo viac takých „Hadkov“, ktorí by nás naučili vážiť si prírodu.“

Tento kurz bol vynikajúcou skúsenosťou v mojom živote a už sa nemôžem dočkať, kedy sa bude konať ďalší kurz.“

Daniela

„Pre mňa to bol XY informácií..., neboli to vôbec len predaj produktov, ja čo som potrebovala a kvôli čomu som tam išla – to boli pre mňa cenné informácie a tie som aj dostala. Bola možnosť sa pýtať a vždy, teda aspoň mne ochotne odpovedali a vysvetlili všetko do bodky!“

„...Kto chcel, ten si z kurzu odniesol to, čo potreboval. Okrem produktov tam zaznelo kopec užitočných informácií, ktoré sa dajú aplikovať všeobecne na kozmetiku ako takú. Kto chcel vedieť niečo iné, mohol sa spýtať osobne (ja som tiež túto možnosť využila – možno na úkor dlhšej prestávky). Pána Hadka som obdivovala, lebo namiesto „pauzy“, ktorú on potreboval zo všetkých najviac, mal ešte silu na osobné rady a rozhovory. Preto každopádne neľutujem svoju účasť...“

Mirka

„...Mňa osobne veľmi zaujali aj vstupy pani Michaeley Švorcovej. Pre mňa boli fundované a mala som dojem, že pri riešení kozmetických a alebo zdravotných problémov ľudí rozmyšla aj v rámci psycho-somatického prístupu a ide skutočne do hĺbky...“

„Karel Hadek je možno svojský človek. Vo svojom živote pri

hľadaní pravdivých informácií toho asi na svojej ceste veľa skúsil a prežil. Nie je určite koučom, ktorý naučeným spôsobom vyplachuje mozog poslucháčov a vytvorí u vás dojem - aké je to úžasné. On núti poslucháčov premýšľať...

Len „svojskí ľudia“ sú motorom pre tento svet... Svojou jedinečnosťou, osobitosťou..., ktorí nekráčajú s davom ako beztvará hmota, ale realizujú svoje predstavy a sny... A to všetko celoživotným úsilím, vytrvalosťou, genialitou, odbornosťou a väčšinou aj spočiatku ťažkou drinou a večným štúdiom... Nikdy to však nevzdávajú a pracujú v prospech ľudí, ktorí to prijmú, resp. objavia...

Pán Hadek má unikátne prípravky, neskutočne premakaný katalóg výrobkov s komplexnými a zaujímavými informáciami... a kto by si nevedel rady, tak ešte ochotne poradí, resp. odpovie prostredníctvom svojej poradne...

Takýchto ľudí je v dnešnom svete už veľmi veľmi málo. Všetko, čo robí je obdivuhodné a jedinečné..., nechápem, kedy všetko stíha. Aj systém predaja je maximálne korektný, žiadny multilevel a iné fígle a akcie...

Skrátka SUPER. Prajeme mu veľa úspechov a motivácie do ďalšej práce a veľmi mi ĎAKUJEM ZA VŠETKO, čo pre nás mnohých robí.

Hajnalka

„Dobrý deň, ja som sa tiež zúčastnila kurzu v Bratislave a pokladám to za jednu z najlepších investícii, akú som pre seba mohla urobiť. Zúčastnila som sa rôznych školení a kurzov v rámci ČR a SR a tento pokladám skutočne za hodnotný.“

„Ja som bola maximálne spokojná...našla som presne to, čo som hľadala. Pán Hadek rozprával pútavo, vtipne, bola by som ho počúvala celý mesiac...aj pani riaditelka aj vy, vlastne celý team... Dakujem este raz. Krásne a o Vašom kurze prednášam ďalej...“

Andrea

To boli len niektoré ohlasy z Kurzu, ktorý sme s pánom Karlom Hadkom, Michaelou Švorcovou a ďalšími odborníkmi z AKH absolvovali v Bratislave. Ja len dodávam, že sa na Slovensku tešíme na pokračovací Kurz Aromaterapie KH II. na jar 2017.

Monika Mannová, organizátorka slovenských kurzov AKH distribútorka AKH pre SR



Milá Míšo,

moc díky za Tvůj čas a energii, kterou jsi nám v uplynulých dvou dnech věnovala. Umožnila jsi nám získat nové informace, prakticky si vyzkoušet masáž chodidla a obličeje s individuálně namíchanými preparáty a podělila ses s námi o své vlastní zkušenosti při používání jednotlivých éterických a rostlinných olejů. Ochotně jsi odpovídala na všetečné otázky účastnic kurzu. Znovu jsi nám ukázala tu obrovskou sílu a moc přírody, kterou máme na dosah, její léčivé účinky i to, že jsme její součástí. A máme tu svobodu a možnost, abychom toho využili ke zmírnění nebo dokonce odstranění zdravotních problémů a neduhů. To vše ještě dokreslila příjemná atmosféra, kterou všichni zúčastnění vytvořili a péče pana Vozdeka, za kterou mu patří velký dík.

Přeji Ti krásné jarní dny plné sluníčka, hodně energie a elánu a těším se na říjnové setkání :-)

Jarka Krajtlová

P. S. Dorazila jsem domů děsně unavená, tak jsem se naložila do vany s koupelákom z citronové růže a hned bylo líp :-) A k tomu mi manžel přinesl ve džbánu plzeňský!

Termíny kurzů II. pololetí 2016 AROMATERAPIE Karel Hadek

1. – 2. 10. 2016 Pokračovací kurz Brno

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Pavel Vozdek

ZŠ a MŠ Brno, 2431/1 Horníkova 1

628 00 Brno – Líšeň

Mobil: +420 776 077 314

E-mail: info@kurzynow.cz / vozdek@umeni-masaze.cz

www.kurzynow.cz

14. – 15. 10. 2016 Aromaterapie v praxi Brno

kosmetičky III. část

Michaela Švorcová, Kateřina Cermanová

Organizátor: Pavel Vozdek

Halasovo náměstí 1, Brno - Lesná

budova polikliniky

Mobil: +420 776 077 314

E-mail: info@kurzynow.cz / vozdek@umeni-masaze.cz

www.kurzynow.cz

11. – 12. 11. 2016 Pokračovací kurz Praha

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Hana Martíková

Mobil: +420 774 272 992

E-mail: kurzypraha@seznam.cz

Drahomíra Vaculová

Mob.: +420 737 312 571 – pouze večer

E-mail: vaculovadrahomira@seznam.cz

www.zdravvuska.webnode.cz

13. 11. 2016 Roční seminář Praha

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Hana Martíková

Mobil: +420 774 272 992

E-mail: kurzypraha@seznam.cz

Drahomíra Vaculová

Mobil: +420 737 312 571 – pouze večer

E-mail: vaculovadrahomira@seznam.cz

www.zdravvuska.webnode.cz

25. – 26. 11. Aromaterapie v praxi Brno

– kosmetičky IV. část

Michaela Švorcová, Kateřina Cermanová

Organizátor: Pavel Vozdek

ZŠ a MŠ Brno, 2431/1 Horníkova 1

628 00 Brno – Líšeň

Mobil: +420 776 077 314

E-mail: info@kurzynow.cz / vozdek@umeni-masaze.cz

www.kurzynow.cz



AROMATERAPIE FAUNA

24. 6. 2016 Aromaterapie nejen pro zvířata Praha

Michaela Švorcová, Bc. Kateřina Plačková

Organizátor: Bc. Kateřina Plačková

Mobil: 605 284 125

E-mail: plackova@physiodog.cz

www.physiodogacademy.cz

30. 9. 2016 Aromaterapie nejen pro zvířata Brno

Michaela Švorcová, Daniela Čermáková

Organizátor: Pavel Vozdek

ZŠ a MŠ Brno, 2431/1 Horníkova 1

628 00 Brno – Líšeň

Mobil: +420 776 077 314

E-mail: info@kurzynow.cz / vozdek@umeni-masaze.cz

www.kurzynow.cz

7. 10.2016 Aromaterapie nejen pro zvířata Praha

Michaela Švorcová, Bc. Kateřina Plačková

Organizátor: Bc. Kateřina Plačková

Mobil: 605 284 125

E-mail: plackova@physiodog.cz

www.physiodogacademy.cz

Znalostní soutěž

V JAKÉM ROCE ZAČALY VZNIKAT NAŠE AROMATERAPEUTICKÉ RECEPTY?

A) 1979

B) 1983

C) 1989

Odpovědi posílejte jako vždy na e-mailovou adresu:

akh-soutez@email.cz

Uzávěrka proběhne **28. 5. 2016 ve 24.00 hodin**

- | | |
|--------------|--------------------------------|
| 1. cena: | odběr zboží v hodnotě 1 000 Kč |
| 2. cena: | odběr zboží v hodnotě 800 Kč |
| 3. cena: | odběr zboží v hodnotě 600 Kč |
| 4.–5. cena: | odběr zboží v hodnotě 400 Kč |
| 6.–10. cena: | odběr zboží v hodnotě 200 Kč |



Pěstujeme zeleninu



OKURKY

Právě nyní nastává nevhodnější doba k přípravě pěstební plochy. Zvolte si záhon nebo pařeniště, vyberte z něj veškerou ornici a jako základ si nachystejte čerstvě nasekanou trávu smíchanou s listím a chlévkým nebo koňským hnojem.

Vzniklou surovинu rovnoměrně rozprostřete do spodní části vyvezeného záhonu, přidejte drobný rozleželý kompost a nakonec zakryjte původní ornou půdou (avšak pouze 1/2 vrstvou – vznikne tak prostor pro následné ošetření půdy těsně před výsadbou). Tako připravený záhon nechte asi dva až tři týdny slehnout. Před výsadbou rovnoměrně posypejte tuto vrstvu přípravkem Plant Protector (tím zajistíte doplnění snadno dostupných živin a zároveň preventivní ochranu sazenic před škůdci) a dosypte zbylou ½ ornice. Teprve nyní vysaďte sazenice.

Sazeničky okurek je vhodné vysazovat až po zmrzlých mrazech, protože jinak by je přízemní mrazíky mohly poškodit. Vhodné je přikrýt zasazené rostlinky netkanou textilií, čímž je ochráníme před chladem.

Půdu kolem vzešlých rostlin udržujeme kyprou a čistou. Za pátým listem začneme rostlinky zaštipovat a později i postranní výhonky.

Plíseň okurková

Plíseň okurková se projevuje žlutozelenými skvrnami na listech rostliny, při vlhkém počasí na spodní straně listů můžeme spatřit šedočerný povlak plísň. Listy usychají a rostlinky uhynou.

Proti plísni můžete bojovat pomocí přípravku Funghi-Stop, kdy postříky provádíme preventivně již od začátku července a v závislosti na počasí se postřík opakuje 1 až 2x týdně.



PAPRIKY

Papriky ve skleníku

Pro přípravu záhonu můžeme použít stejný postup jako u okurek. Teplé skleníkové klima paprikám svědíčí a plodů se zde dočkáte dříve. Papriky jsou zde chráněny před deštěm, a proto je nenapadají houbové choroby. Objevit se ale mohou svilušky. Jelikož **PLANT PROTECTOR** vydrží v půdě zhruba měsíc až měsíc a půl, musíme následný výskyt svilušek řešit postříkem. V tomto případě použijeme přípravek **INSECT-STOP**. Jako prevence proti přemnožení svilušek je orosení rostlin, zvýšení vzdušné vlhkosti.

RAJČATA

Půdu nakypřete do hloubky 25 cm, navrch nasypete přibližně 10 cm silnou vrstvu kompostu, posypejte přípravkem **PLANT PROTECTOR** a zapravte do půdy.

Úrodu podpoří přihnojování organickými hnojivy, jako jsou zkvašené slepičince nebo zkvašená kopřivová jícha.

Plíseň rajčat (plíseň bramborová), již způsobuje houba *Phytophthora infestans*, je nejnebezpečnější choroba rajčat napadající zejména venkovní porosty, která v některých letech může zničit větší část úrody.

Na plodech se objevují malá šedo-zelená místa, která se rychle zvětšují, nemocné pletivo hnědne a povrch je vrásčitý. Pletivo pod skvrnami je rovněž tmavé. Obdobně jako u brambor vznikají na listech neohraničené vodnaté, později hnědé skvrny, jež se rychle šíří. Plíseň bují za deštivého počasí. Houba přezimuje v bramborových hlízách a napadených rostlinných zbytcích. Výskyt choroby podporuje větší vzdušná vlhkost nebo vydatnější srážky a blízkost vodních zdrojů. Optimální teploty pro šíření infekce jsou 12–13 °C a časté střídání teplot. Výskyt podporuje nedostatečné vzdušné proudění a místa s nedostatečným osluněním.

Ošetření

Před prvním výskytem choroby v porostu rajčat je nutno podle stupně ohrožení opakováně preventivně ošetřovat přípravkem Funghi-Stop. Při ošetření platí obdobné zásady jako při ošetřování brambor. Aby bylo ošetření dostatečně účinné, musíme ošetřit zejména spodní části rostlin.

Při již vyskytující se chorobě je nutné v postřících pokračovat. Plísně se možná nezbavíme, ale omezíme její šíření, a zachráníme tak alespoň část úrody.



Porosty rajčat (listy, stonky) mohou být napadeny i dalšími houbovými chorobami – septoriou skvrnitostí rajčat, černí rajčatovou a hnědou (alternariovou) skvrnitostí, která napadá také plody, kde způsobuje tmavé, vpadlé skvrny. Všechny tyto choroby však také potlačuje přípravek FUNGI-STOP.

Ing. Michael Švorc

V boji proti parazitům nám pomohlo Papendo

Jako většina chovatelů jsme v minulosti používali klasické odčervovací veterinární přípravky, které lze běžně koupit. Jeden s účinnou látkou fenbendazolum a další, kde byla účinná látka fenylthio-2benzimi-dazol carbaminemethylester. Vzhledem ke skutečnosti, že chováme převážně australské papoušky, kteří tráví velkou část dne na zemi, nebylo využití chemických látek s boji proti vnitřním parazitům (endoparazitům) moc účinné. Odčervování podáním širokospektrálních antiparazitárních přípravků po dobu 1–3 dní neúčinkuje na všechna vývojová stadia parazita a v případě ptáků pohybujících se často v hlíně na zemi, by se muselo tedy podávat víceméně neustále. Každým rokem jsme tedy zaznamenali nějaké úmrtí v důsledku napadení endoparazity. Nejsmutnější bylo, když jsme našli napadená mláďata v budce, pro která je použití

výše uvedených přípravků v boji proti endoparazitům fatální. Stejně tak v případě, když již papoušek jevil známky napadení endoparazity, mělo použití chemických antiparazitik spíše neveselý konec.



Samozřejmě jsme v průběhu let zkoušeli i různé osvědčené tipy jako je syrový česnek či vratíč obecný, ale bez valného účinku. Při studiu na ČZU v Praze či Farmaceutické fakultě UK v Hradci Králové jsem se blíže setkala i s přírodními cestami v oblasti léčby, jako je fytoterapie, kde mne velmi osloвило využití éterických olejů a díky spolupráci s paní Švorcovou počalo testování přípravku Papendo. První testování tehdy ještě prototypu přípravku proběhlo na našich nejmenších opeřencích – neofémách tyrkysových. Očekávali jsme sice jistý účinek, ale to, co následovalo, jsme opravdu nečekali. Téměř okamžitě začal přípravek účinkovat a v trusu se objevily škrkavky i přes skutečnost, že jsme nedávno odčervovali.

Další testování jsme provedli na zesláblé a skleslé samici papouška kouřového, která byla již několik dní zcela apatická. Při první aplikaci přípravku Papendo samice dokonce spadla zeslablostí na zem a domnívali jsme se, že ji druhý den ráno nalezneme uhynulou. Avšak během několika hodin se samice opět usadila na bidlo a po třech dnech aplikace přípravku již na ní nebyly znát pozůstatky zeslablosti či apatie. Během několika týdnů úspěšně odhnízdila a vyvedla mladé.

Tato skutečnost nás tedy přivedla na myšlenku, že Papendo neúčinkuje jen na „červy“, ale na parazity obecně, tedy také na viry a bakterie. Další „vedlejší účinky“ přípravku nám potvrdil, který volal, že po několika týdnech užívání se konečně podařilo odstranit chronický průjem u papouška šedého Žako. Možná k tomu napomohl neemový olej, který se v indické medicíně používá jako antibiotikum, antimykotikum, protivirový a protiparazitální prostředek. Nebo další použité oleje, jako je česnekový, tymiánový, šalvějový, hřebíčkový, jalovcový či týjový.

V průběhu dalších měsíců se nám tato domněnka opravdu potvrdila na celkové kondici papoušků a díky preventivnímu používání přípravku (včetně období snůšky a mládat) jsme už nikdy žádné známky parazitů nezaznamenali. Od konce minulého roku také nabízíme Papendo v prodeji na našem e-shopu a ohlasy našich zákazníků jsou taktéž více než přívětivé.

Kontakt na autorku:

Ing. Jana Jiroušková Kamberská

e-mail: info@paputo.cz, tel: 603 459 399

www.paputo.cz

Dobrý den, paní Švorcová,

asi před rokem touto dobou jsme spolu telefonicky mluvily. Ptala jsem se tehdy na podávání Endoparazinu u kachen a pak se ujíšťovala o tom, jak jej podávat kozám a ovcím. Tehdy jsem Vám slíbila, že napíšu o mých zkušnostech. Je to sice dlouhá doba, ale já jsem nezapomněla! Jen jsem se

zatím nedostala k tomu, abych napsala něco delšího než smsku. Máme 5 dětiček (1,5–8 let), čekáme v létě další, k tomu malé hospodářství a běžné starosti. Snad mi prominete, že mám takové zpoždění...

Na okraj něco málo o tom, co mě přivedlo k aromaterapii.

Nikdy (tedy od dob, co se člověk začíná vážněji zamýšlet nad svým životem, zdravím atd.) mi nebylo jedno, co se kolem nás děje. Lidé ničí planetu, ničí si život, ničí vztahy mezi sebou. Hodnoty, které dříve byly něčím samozřejmým, tedy upřímný zájem o druhé, pomoc bez očekávání odplaty, láska k blízkým i těm méně blížším, společná práce, rodina, jsou dnes čím dál tím víc vzácností. Místo otevřené komunikace strohé emaily, smsky. Vztahy se dají pěstovat přes Facebook s kýmkoli, avšak já vždy slýchala, že opravdové přátele člověk jen tak nenajde, natož pak lásku na celý život. Dnešní moderní doba dokonce nabízí i různé virtuální světy, kdy se člověk může ponořit třeba do moře a navázat blízký vztah například s velrybou, a zatímco má na očích ony zázračné brýle a hodiny se tulí ke své nové přítelkyni, okolo chodí manželka, která možná touží alespoň po malé části něhy a času, kterou manžel věnuje něčemu, co ona nevidí. V domě jede wifi na plné obrátky a kdesi v pokojíčku děti mastí hry na tabletu či počítači, zatímco venku je krásně, voní rozličné vůně a hrátky s přírodou jen volají... Nebo třeba obchodáčky narvané rodinami s dětmi, co si na „čerstvém klíma vzdachu“ užívají nezapomenutelný víkend nakupováním „velmi potřebných“ věcí a hrají si v hracích koutcích z „přírodního“ dřeva...

Uf, je mi z toho někdy šoufl. Také jsme kdysi bydleli ve městě, ale nějak jsem začala zjišťovat, že i když se nemohu ubránit víru dnešní doby a musím využívat mnohé vymoženosti, protože nechci všechn čas strávit přípravou základních věcí, přeci jen nedokážu žít tak, jak se dnes považuje za úplně normální. Potřebuji přírodu. Potřebuji se zastavit a vnímat.

Potřebuji hezké vztahy. Potřebuji lásku. Potřebuji vědět, proč žijeme a proč jsme tady. Tu poslední otázku mám navždy vyřešenou. Jsem věřící člověk. Věřím ve Stvořitele, inteligenční duchovní bytost, která sem, na dokonale vytvořenou planetu Zemi postavila kdysi dávno dokonalé lidi. Ti ji měli chránit a pečovat o ni a měli svého tvůrce ctít. Špatnost člověka vše změnila. Záměr toho, který vše stvořil, se však nezměnil. To mi dává naději a klid. Má tedy cenu se snažit. Snažit se o lepší život, o lepší vztahy, o poznání Původce života a všeho živého. Není to předem prohraný boj, jak si někdy lidé myslí!

Vděčnost za život mě přivedla k tomu, abych hledala to ostatní s tím spojené, čisté potraviny, eko pěstování, vnitřní principy přírody a následné napodobování zahradě či v blízkém okolí. Odstěhovali jsme se do místa, které sice není úplně stranou civilizace, ale vytváří hezké prostředí pro výchovu dětí, pro odpočinek, pro KLIDNĚJŠÍ život, pro rozjímání o hlubších věcech.

Nežijeme životem, který by neobsahoval prvky moderní doby. Máme dokonce i elektřinu, internet, vanu, splachovací záchod.... Věříme, že až se Boží záměr vyplní, pak teprve bude čas na to, aby člověk změnil vše, co je teď nyní překážkou pro život bez škodlivých věcí a nemyslím tím vanu. Tak jsem se tedy dostala i k čisté kosmetice. Je to asi deset let, co jsem spokojenou zákaznicí pana Karla Hadka. Líbí se mi apelace na zdravý úsudek, na vnímání těla jako celku, na přirozenost. Tak to přeci funguje všude kolem nás. Někdy mě až překvapuje, jak si spousta lidí stěžuje na různé problémy, ale dát na zdravý selský rozum, tak to tedy ne.

Stejně to však chodí i u zvířat. Ovce a kozy nechováme dlouho, snad čtvrtým rokem. Začali jsme nějakými neúspěchy, protože jsme neměli dostatek zkušeností a nechali si také „dobře poradit“. Nějak nám ale tehdy v této oblasti

nedošlo, že když se ignoruje to, jak byl člověk, zvíře či cokoliv živého stvořeno, je to stejně jako u nějaké hmotné věci, produktu. Existuje k němu návod k používání. Byl napsán právě proto, aby se daný produkt nerozbil. Při nedodržení se nedá očekávat, že se nic nestane. Tento princip je všude stejný. Tak například u lidí. Když neignorujeme to, jak jsme vytvořeni, je to pro náš prospěch.

Pokud to má člověk brát komplexně, potřebujeme tedy návod pro to, jak žít, abychom byli šťastní my i lidi kolem nás. Potřebujeme vědět, co je smyslem života, potřebujeme znát našeho „VÝROBCE“ i jeho „návod pro používání“. Jsem přesvědčena, že tím návodem je moudrá kniha Bible. Tam je vše potřebné, co jako lidé potřebujeme pro spokojený život.

Zvířata se neřídí návodem, ale instinktem. Jsou-li chována v co nejpřirozenějších podmínkách, své instinkty si do určité míry dokáží zachovat. Pozorováním a správným přístupem jim můžeme pomáhat, anebo je také ničit.

Příroda jako celek je dokonale vytvořená. Procesy, které v ní můžeme pozorovat a neustále se na nich učit, jsou nevyzkoumatelné, nekonečné. /„Ó hloubko Božího bohatství a moudrosti a poznání! Jak nevyzkoumatelné jsou jeho soudy a jak nevysledovatelné jsou jeho cesty!“ (Římanům 11:33)/

To mě přivedlo v mnohém k zamýšlení, zkoumání, hledání. Ohledně péče o zvířata mé uvažování bylo takové. Pokud tedy chci zdraví své i zdraví zvířat (či alespoň mít je tak zdravá, jak se v dnešním nedokonalém světě dá), je třeba uvažovat trochu jinak. Brát to jako celek. Snažím se tedy využívat pří-



rodu. Z tohoto důvodu velmi oceňuji **ENDOPARAZIN**. Ze začátku jsem tomu sice věřila, ale chyběly mi zkušenosti. Je to o trochu pracnější, než strčit či stíknout jednorázově zvířeti do tlamy něco chemického, co se dnes běžně používá. Chtěla jsem si tedy být maximálně jistá, podávání několika kusům stojí nějaké úsilí - ne všechna zvířata by mi totiž sežrala lahvičku i s obalem jako třeba kozy, natož jim logicky vysvětlit, že i když to smrdí dost po česneku, že je to zdravé. Přeci nemůžu sama sebe přesvědčit, aniž bych neměla reálný základ, natož pak poradit druhým, aby se nebáli to zkoušit.

Tak jsem na jaře pečlivě vyhlížela bobky z onoho konce, odkud měly spatřit světlo světa, veterinářka doporučovala čerstvé, takže mě nic jiného a jistějšího nenapadlo. No, tedy pořádně jsem se u toho zapotila, neboť zvířata, jako kdyby věděla, že od nich chci něco tak intimního, ne a ne něco vyprodukované. Místo toho se mi v těch starších exemplářích stačily vyválet děti, snažily se je – myslím tím zvířata – totiž trochu popohnat. Ale nakonec jsem přeci jen získala to, po čem jsem tak toužila – přesnídávkovou skleničku plnou... No, nebudu to dál rozmazávat. Poslala jsem vše na korpologický rozbor a čekala... Korpologie vyšla velmi pozitivně na střevní helmity. Trochu jsem měla staženou onu zadní část, přeci jen už jsem vnímala u jedné ovce nějaké projevy toho, že se ve střevech něco děje. Ihned jsem tedy zahájila kúru **ENDOPARAZINEM**. Do želatinové tobolky jsem nasý-



pala trochu vitamínů pro ovce a kozy, kápla příslušný počet kapek, dávala jsem asi víc, ale bylo to dvojnásob 1k/10 kg. Pak následoval boj, při kterém jsem střídala polohu ve stoje, v pololeže, na kolenou a na zádech, to podle toho, jaký názor na „vůni“ preparátu různá zvířata měla. Byla jsem však důsledná. Samozřejmě jak moje zkušenosti rostly, tak se moje počínání zlepšovalo. Dnes to sice není bez námahy, ale už např. vím, že strkat prsty ovci do tlamy dost bolí. Kúru jsem tedy den co den opakovala po dobu čtrnácti dnů, nyní se snažím dodržet alespoň sedm dní, opakuji každý rok či podle potřeby. Ovce, která měla střevní problémy, již pátý den měla stolici lepší.

Pak následovala opět fáze chyt „ho“, zda to dokážeš. Snad už to šlo líp, už si to lítání s lahvičkou od přesnídávky ani ne pamatuji. Čekání na výsledky bylo nekonečné, ale o to radostnější! Žádný nález. Ze tří krížků nula. Sama veterinářka uznala, že to tedy funguje, protože jinak by to v laborce našli. Byla jsem štěstím bez sebe! Konečně něco, co mě povzbudilo, abych šla i tady jinou cestou. Škoda, že se některí bojí takový způsob zkusit. Myslím si, že pokud to jen trochu jde, mělo by se začít právě u toho, co je přirozené a tady to lze brát jak na úrovni léčení, tak ale i prevence, protože nevhodné podmínky pro život rozhodně zvířatům zdraví nepřinese, a to ani v případě, že by **ENDOPARAZIN** měla k snídani, obědu a večeři.

Takže to jsou mé pozitivní a ty ostatní zkušenosti v oblasti aplikace **ENDOPARAZINU** u koz a ovcí.

Moc děkuji za odpověď a také se omlouvám, že jsem to vzala tak ze široka ...

S vřelým pozdravem Lucie Klinská



Dobrý den,

prosím o doporučení nějakého Vašeho přípravku na odčervení pejska. Děkuji.

S pozdravem Martina J.

Pěkný den, paní Martino,

těší mne Váš zájem o naše přípravky. V nabídce máme veterinární dietetický přípravek **PAPENDO** na podporu trávení používaný i při vnitřních parazitech. Je vhodný pro menší zvířata. Doporučená dávka je 1 kapka na 200 g váhy po dobu 7 dní. Aplikovat lze na granule nebo zamíchat do potravy. Některá zvířátka jsou schopna jej normálně spolknout.

U větších zvířat naši klienti používají směs éterických olejů **ENDOPARAZIN**. Směs aplikují pomocí želatinové tobolky po dobu 7 dní a dávce 1 kapky na 7 kg váhy. Občas nepodávají olej v tobolce, ale pomohou si paštikou nebo mletým masem či tvarohem. Zde záleží na zvířeti a jeho chuťových požadavcích.

O doporučených přípravcích se více dozvíte na

www.aromafauna.eu

www.aromafauna.eu/clanky/endoparazin

[www.aromafauna.eu/nase-produkty/pro-ptaky/pro-ptaky-doporučujeme/chov-papousku](http://www.aromafauna.eu/nase-produkty/pro-ptaky/pro-ptaky-doporuкуjeme/chov-papousku)

nebo v časopise AROMATERAPIE 2014/4.

Doufám, že Vám moje odpověď bude alespoň trochu užitečná. Pokud budete potřebovat další informace, jsem Vám k dispozici.

S pozdravem a přáním krásných nadcházejících dní

Michaela Švorcová

**6% sleva se týká všech označených přípravků
 a platí od 6. 5. 2016 do 5. 6. 2016 do 24.00 hodin.**



Maloobchodní ceny vč. DPH

AROMAFAUNA

Kód zboží	6% sleva	Kč										
		5 ml	10 ml	20 ml	30 ml	50 ml	100 ml	150 ml	200 ml	250 ml	500 ml	1000 ml
F0001	HY-NEUTRAL						425,49		635,44		1 270,77	2 212,55
F0002	HY-INSI			119,16			448,16		669,44		1 338,89	2 331,71
F0003	FELLEOL			119,16			476,55		714,78		1 429,66	2 496,22
F0004	FELLETONIK SPRAY						175,83		295,00		589,99	
F0006	FELL BALZÁM NEUTRAL				158,89		465,22			924,72	1 475,00	
F0007	FELL BALZÁM ANTIPARAZIN				192,89		487,89			975,78	1 560,16	
F0008	HY-PUPPY						504,94		760,22		1 520,43	2 643,76
F0009	HY-DERMAL						465,22		692,11		1 384,22	2 422,49
F0011	HY-FLEA			127,10			533,32		746,56		1 492,05	2 387,32
F0020	FAUNA ORAL			96,50			374,45		629,72			
F0021	FAUNA DENTOL			96,50			374,45		629,72			
F0030	FAUNA RINIS		312,05	499,22								
F0031	FAUNA OTIS		312,05	499,22		1 004,17						
F0040	URINSTOP SPRAY						295,00		499,22		998,44	
F0041	FAUNA CELIBAT SPRAY						300,72		511,15		1 022,31	1 776,99
F0042	FAUNA SPOT		249,66	397,11		794,22						
F0050	FAUNA DESINF SPRAY							136,11			306,33	453,89
F0051	AROMA SANITOL							198,60			476,55	782,89
F0060	INSI-SPRAY						243,95		414,16		828,33	1 440,99
F0070	ANTIPARAZIN		175,83	283,66		561,61						
F0071	INSEKTIN		232,60	374,45		743,17						
F0072	ENDOPARAZIN		217,71	332,29	532,81	1 065,52						
F0073	FAUNA HAPPY			238,23	374,45	748,88						
F0080	FAUNA PADS					561,61						
F0081	HY-WASCH PADS						238,23		351,78		703,45	1 259,44
F0087	MULTIF BALZÁM						198,60					
F0088	MYCOS BALZÁM						431,22					
F0089	HELP BALZÁM						555,99					
F0090	JOJOBOVÝ OLEJ – SPRAY						465,22					
F0091	PUPÁLKOVÝ OLEJ – SPRAY						487,91					
F0092	SHEA BUTTER A, E						198,60					
F0101	FAUNA PARROT						641,05					
F0201	PAPENDO			219,13		427,98						
F0103	FAUNA THERMOL						510,56		765,94			
F0200	IMUNO FAUNA						295,00	442,55			1 713,32	
F0104	FAUNA LECITOL-N masážní olej neutr.						130,50		226,89		419,78	584,38

AROMAFLORA

Kód zboží	6% sleva	Kč	
		100 ml – E	
R1001	INSECT-STOP	265,17	
R1002	FUNGHI-STOP	441,75	

AROMAFLORA

Kód zboží	6% sleva	Kč	
		500 g – I	1000 g – J
R2001	PLANT-PROTECTOR	73,54	126,07

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

**6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 6. 5. 2016 do 5. 6. 2016 do 24.00 hodin.**

KOUPEROVÉ OLEJE						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	
1002	BOROVICOVÝ	61,18	256,93	359,72	719,43	
1003	CITRONONO-KAFROVÝ	64,62	271,37	379,93		
1004	EUKALYPTO-TYMIÁNOVÝ	71,83	301,72	443,53	844,82	
1006	JALOVCOVÝ	80,54	338,23	473,52	947,02	
1007	LEVANDULOVÝ	61,41	257,88	361,02	722,06	
1008	MANDARINKOVÝ	52,09	218,69	306,16	612,32	
1009	MEDUŇKOVÝ	59,06	248,03	347,23	694,50	
1010	PELARGÓNIOVÝ	117,63	497,14	695,99		
1011	ROZMARÍNOVÝ	78,43	329,45	461,23		
1012	TYMIÁNOVÝ	67,22	282,29	395,20		
1013	YLANG-YLANG	103,27	433,72	607,24		
1014	Z CITRONOVÉ RŮŽE	68,72	288,67	404,15		
1015	PAČULIOVÝ	68,71	288,60	404,03		
1016	Z RŮŽOVÉHO DŘEVA	71,34	299,58	419,41		
1019	ŠALVĚJOVÝ	73,93	310,49	434,68	869,37	
1020	GRAPEFRUITOVÝ	70,40	295,69	413,97		
1017	NEUTRÁLNÍ	49,96	209,79	293,71	587,41	
2732	Dr. VOŠTĚP	89,04	371,41	595,28	1190,57	
1005	HEŘMÁNKOVÝ Dětský koupelový olej	58,97	247,62	346,65	693,30	
1021	JEŽÍŠEK		313,45	438,81		
1018C	SADA KOUPEROVÝCH OLEJŮ	18 × 20 ml 591,32				

HY-OLEJE NA OMÝVÁNÍ OBLIČEJE						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	1000 ml J
1305	HY-OLEJ Z RŮŽOVÉHO DŘEVA	64,11	269,26	403,90	807,79	
1304	HY-OLEJ YLANGOVÝ	67,82	284,83	427,24	584,47	
1303	HY-OLEJ SANTÁLOVÝ	70,50	296,14	444,21	888,40	
1306	HY-OLEJ NEUTRÁLNÍ	59,65	250,53	375,80	751,60	1202,56
1302	HY-OLEJ NA ODDSTR.MAKE-UPU	59,65	250,53	375,80	751,60	1202,56
1301	HY-OLEJ NA HOLENÍ	62,68	263,21	394,82	789,63	
1980	LIPIO KARLOFF		297,28	444,77		

SPRCHOVACÍ OLEJE						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	
1102	BOROVICOVÝ	59,85	250,67	350,93	701,88	
1103	CITRONOVÝ	61,73	259,25	362,96	725,90	
1104	FRISCH	59,67	250,66	350,91	701,82	
1105	LEVANDULOVÝ	60,79	255,33	357,45	714,92	
1106	ROZMARÍNOVÝ	68,92	289,40	405,17	810,29	
1107	SANTÁLOVÝ	65,73	276,09	386,53	773,05	
1108	Z CITRONOVÉ RŮŽE	59,06	248,03	347,23	694,50	
1109	ČAJOVNÍKOVÝ	56,94	239,12	334,78	672,08	
1112	ŠALVĚJOVÝ	59,96	251,84	352,58	705,17	
1113	GRAPEFRUITOVÝ	58,02	243,73	341,21	658,03	
1110	NEUTRÁLNÍ	49,96	209,79	293,71	587,41	
1114	MEDUŇKOVÝ	58,12	244,12	341,77	683,52	
1116	JALOVCOVÝ	60,28	253,12	354,36	708,73	
1117	HVĚZDA		239,54			
1207	MANDLOVÝ Dětský umývací olej	55,12	231,50	324,10	648,20	
1111C	SADA SPRCHOVACÍCH OLEJŮ	12 × 20 ml: 525,18				

PŘÍPRAVKY NA INTIMNÍ HYGIENU						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	
OLEJE						
1202	HY-INTIMA (pro ženy)	52,37	219,93	307,88	615,74	
1203	HY-INTIM H (pro muže)	52,37	219,93	307,88	615,74	
1205	HY-INTIM SET	2 × 100 ml 425,83; 2 × 200 ml 553,59				
1209	SADA INTIM	525,38				
KRÉMY						
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	
1204	INTIMISS	45,28	339,57	577,23	1086,60	
1206	FEMISHEA	52,75	395,57	672,47	1265,85	
1211	GENISAN	56,63	423,32	719,65		
1212	PRESHEA	59,50	446,20	758,53		
DEODORANTY						
		50 ml D	115 ml U	215 ml V	500 ml P	1000 ml J
1208	HAPPY-DEO	133,89	238,11	380,96	761,91	
4222	ANTIINSEKT SPRAY		197,23	315,60	631,18	1136,14

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

**6% sleva se týká všech označených přípravků
 a platí od 6. 5. 2016 do 5. 6. 2016 do 24.00 hodin.**



PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ ZUBŮ A ÚSTNÍ DUTINY

Kód zboží	6% sleva	Kč					
		5 ml A	20 ml C	30 ml Z	100 ml E	200 ml G	500 ml P
1501	HERPILAN	147,84		502,65			
1502	LIPPEA SPF	146,79		499,11			
1503	DENTAROM				250,49	500,97	
1504	ZUBNÍ OLEJ		56,56		237,61	356,39	689,05
1505	HALITOSAN		48,77			321,84	643,70
1506	KARIOSAN		41,82		175,65	263,48	509,38
1507	BABY-DENT		56,57		239,23	358,86	
1508	TANALIP	142,77		485,37			

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ NOHOU

Kód zboží	6% sleva	Kč							
		20 ml C	50 ml D	100 ml E	115 ml U	200 ml G	215 ml V	500 ml P	1000 ml J
1804	KOUPLOVÝ OLEJ NA NOHY	71,98		251,84		352,58		705,17	1234,05
1805	MASÁŽNÍ OLEJ NA NOHY	100,30		351,07		491,50			
2728	PREVENTY	90,31		376,51		527,11		1054,22	
1806	MYKOSAN-N	250,67		827,23					
1803	MYKOSAN-H plíseň pokoky	226,34							
1801	DEOPROFUSS	32,93			151,41		242,28	454,29	726,84
1811	DEOBOTAS				199,42		319,06	599,84	
5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml P	1000 ml J				
1808	LYMPHA-PACK W/O	36,80	275,96	386,35	689,91		1159,06		
1802	PEDI-DERM G10	18,14	136,04	190,46	258,48		353,70		693,79

OŠETŘENÍ VLASŮ A POKOŽKY HLAVY

Kód zboží	6% sleva	Kč					
		5 ml A	20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	
1404	VLASOVÝ MYCÍ OLEJ (mast./norm.)		65,38	274,59	411,89	823,75	
1405	VLASOVÝ MYCÍ OLEJ (suché/norm.)		65,38	274,59	411,89	823,75	
1401	VLASOVÉ TONIKUM KOMONICOVÉ				187,00	373,95	
1406	HAARETOL		68,32	286,95	459,10	918,23	
1421	SEBOÖL		67,15	282,01	394,83	789,62	
	5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml P		
1403	LUPISAN	16,37		199,62			
1402	HAARGETTE Q	49,44		751,60			
1420	SEBOSAN	29,99	224,97	314,96	629,92		
			115 ml - U		215 ml - V		
2801	APILINE		223,22			357,15	

NOSNÍ OLEJE

Kód zboží	6% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
1601	NOSNÍ OLEJ	197,07	315,31	
1602	NOSNÍ OLEJ BABY	200,85	321,38	642,72
1603	DONOSOL			326,84
1604	LECINOS			338,72

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE

Kód zboží	6% sleva	Kč	
		30 ml Z	100 ml E
1907	LEVANDULOVО-MRKVOVÝ	306,63	
1908	LEVANDULOVО-MRKVOVÝ SPF 6	340,88	
1910	YLANG-YLANG	314,22	
1919	AVOKÁDO	246,85	
1904	AVOKÁDO SPF 6	290,22	
1901	ALOE VERA	256,93	
1920	ALOE VERA SPF 6	290,22	
1902	ARNIKA	250,07	
1903	ARNIKA SPF 6	283,14	
1916	ALIPIA	371,41	
1909	GERADERM	289,08	
1911	NEUTRÁLNÍ	252,03	705,66

EXKLUSIVNÍ REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE BPJ

Kód zboží	6% sleva	Kč	
		30 ml Z	
1917	ROSEA BPJ	893,44	
1912	HEŘMÁNKOVÝ BPJ	906,58	
1913	NEROLIOVÝ BPJ	1015,07	
1914	SANTÁLOVÝ BPJ	1007,42	
1915	NEUTRÁLNÍ BPJ	604,52	
1921	JASMÍN BPJ	495,08	
1922	JASMÍN SPF 6	526,85	

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu



**6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 6. 5. 2016 do 5. 6. 2016 do 24.00 hodin.**



REGENERAČNÍ OBLIČEOVÉ KRÉMY

Kód zboží	6% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2003	CITRONOVО-MRKVOVÝ	38,76	290,60	464,98	
2011	SANTALIA	33,41	250,53	425,92	776,67
2012	SANTALIA SPF 6	37,03	277,80	472,28	
2014	LEVANDULOVÝ	39,82	298,56	447,82	895,64
2015	LEVANDULOVÝ SPF 6	40,59	311,76	481,84	
2016	MATEŘÍDOУŠKOVÝ/QUENDEL	38,33	287,41	459,84	890,95
2017	APISAN	44,51	345,99	484,64	872,57
2018	OLIVOVÝ	31,88	239,01	382,42	740,95
2019	OLIVOVÝ SPF 6	39,60	297,07	445,18	
2022	ROSEANA	54,00	405,06	607,58	1093,63
2023	ROSEANA SPF 6	59,50	446,30	669,45	
2025	AKNETTE	36,79	275,90	441,42	855,25
2026	AKNETTE SPF 6	40,19	301,47	456,61	
2027	CITROSE	37,99	284,89	455,81	
2029	TEA TREE	24,10	180,61	270,92	541,85
2030	TEA TREE SPF 6	26,13	195,89	300,17	
2039	NEROLI	48,66	364,92	583,85	
2050	SENSISHEA	23,25	174,25	278,81	487,93
2031	ALOE VERA	45,80	348,53	539,33	
2032	TAMANU-DERM	73,92	584,74	919,92	1839,82
2033	SHEA-MELLISEA	40,27	302,03	453,05	
2028	TANADERM	27,77	208,17	333,07	

SPECIÁLNÍ KRÉMY

Kód zboží	6% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml P
2001	MONTANA	29,99	224,97	337,44	652,41	
2002	ATOP-DERM	35,09	263,21	394,80	789,61	1237,05
2020	ARADEA	24,17		376,51	745,37	
2062	BODY SALVIA	44,01	234,00	374,37	748,75	

LECITINOVÉ KRÉMY

Kód zboží	6% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2041	LECIDERMA SHEA SUPRA	46,93	354,24	534,91	1070,17
2053	LECIDERMA SHEA SUPRA SPF 6	47,52	387,88	608,98	1217,95
2042	LECIDERMA SHEA NEUTRAL	44,08	332,55	499,51	999,01
2049	LECIDERMA SHEA NEUTRAL SPF 6	48,08	365,94	566,28	
2043	LECIDERMA SHEA LAVENDER	52,24	395,97	593,93	1187,86
2046	LECIDERMA SHEA LAVENDER SPF 6	56,36	430,32	662,68	
2044	LECIDERA SHEA ROSE	69,10	534,49	801,74	1603,47
2047	LECIDERA SHEA ROSE SPF 6	75,25	572,89	878,56	
2045	LECIDERMA SHEA SANTAL	63,04	487,55	731,35	
2048	LECIDERMA SHEA SANTAL SPF 6	67,24	522,59	801,39	
2007	ELEUTHEROCOCC	43,20	323,92	492,36	984,70
2008	ELEUTHEROCOCC SPF 6	49,44	370,84	563,69	
2024	GELEE ROYALE – s mateří kašíčkou	49,85	373,88	568,27	1136,55

LIPIO-SÉRA

Kód zboží	6% sleva	Kč	
		35 ml S	100 ml E
1950	NEUTRÁLNÍ	302,73	699,59
1960	NEUTRÁLNÍ SPF 6	337,57	
1951	RŮŽE	634,84	
1961	RŮŽE SPF 6	670,05	
1952	SANTÁL	514,97	
1962	SANTÁL SPF 6	553,22	
1953	HEŘMÁNEK	410,58	
1954	RŮŽOVÉ DŘEVO	343,36	
1955	LEVANDULE	348,26	
1965	LEVANDULE SPF 6	388,31	
1956	CEDR ATLAS	352,25	
1966	CEDR ATLAS SPF 6	386,83	
1957	ALBIDERM	440,16	
1958	LMP	327,72	
1968	LMP SPF 6	370,00	

Tento ceník nabývá platnosti dne 6. 5. 2016.

Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbývají platnosti.

Další vydání časopisu – 5. 9. 2016

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

**6% sleva se týká všech označených přípravků
 a platí od 6. 5. 2016 do 5. 6. 2016 do 24.00 hodin.**



FLUID – GOTHEA						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		30 ml Z				
1970	GOTHEA AMO	1304,28				
1971	GOTHEA ROY	1464,45				

ZÁKLADNÍ KRÉMY						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml P
2301	DERMISOFT	20,19	151,38	204,35	286,09	400,54
2302	NATURALIA	26,33	197,35	276,28	552,54	911,70
2303	SHEA BUTTER	32,08	240,55	336,80	673,58	1131,60
						1912,95

PROGRAM SALTIA						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	
2036	SALTIA	26,63		199,62		359,33
2037	SALTIA BN	40,18	301,37	512,31		
2404	SALTIA W/O	31,70	237,82	332,94		570,75

OČNÍ KRÉMY						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		15 ml T	50 ml D			
2201	SHEA-CARRE R	325,83				
2202	SHEA-CARRE N	288,49				
2203	LECI-CARRE	322,64		806,61		

TĚLOVÉ KRÉMY						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	200 ml G	250 ml H
2060	BODYEM NEUTRAL	23,40	175,54	263,29	509,05	865,35
2061	BODYEM ROY	26,29	197,02	295,53	571,34	971,29
2070	LECITINIA BODY BALM			278,01		556,04
2071	LECITINIA BODY MONTANA			305,48		610,94

BYLINNÉ PLEŤOVÉ VODY A TONIKA						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	1000 ml J
2501	CITRONOVÁ Pleťová voda	14,47		107,16	246,45	396,44
2502	HŘEBÍČKOVÁ Pleťová voda	14,47		107,16	246,45	396,44
2503	JALOVCOVÁ Pleťová voda	14,47		107,16	246,45	396,44
2504	LEVANDULOVÁ Pleťová voda	14,47		107,16	246,45	396,44
2505	ROZMARÝNOVÁ Pleťová voda	14,47		107,16	246,45	396,44
2506	RŮŽOVÁ Pleťová voda	23,13		171,10	393,53	633,08
2507	YLANG Pleťová voda	14,47		107,16	246,45	396,44
2508	ČAJOVNÍKOVÁ Pleťová voda	14,47		107,16	246,45	396,44
2500	VRATIČOVÁ Pleťová voda			135,56	268,95	457,22
2509	CITRONOVÉ Pleťové tonikum	16,26		123,61	259,57	444,97
2513	HŘEBÍČKOVÉ Pleťové tonikum	16,26		123,61	259,57	444,97
2514	JALOVCOVÉ Pleťové tonikum	16,26		123,61	259,57	444,97
2516	LEVANDULOVÉ Pleťové tonikum	16,26		123,61	259,57	444,97
2517	MĚŠÍČKOVÉ Pleťové tonikum	21,20		161,16	338,45	580,17
2518	ROZMARÝNOVÉ Pleťové tonikum	16,26		123,61	259,57	444,97
2522	RŮŽOVÉ Pleťové tonikum	24,38		185,34	389,21	667,19
2520	YLANGOVÉ Pleťové tonikum	16,26		123,61	259,57	444,97
2521	ČAJOVNÍKOVÉ Pleťové tonikum	16,26		123,61	259,57	444,97
2510	ELEUTHEROCOCC-PROPOLISOVÉ Pleťové tonikum, 70% alkoholu	39,54	166,08	232,50	498,24	

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ RUKOU										
Kód zboží	6% sleva	Kč								
		5 ml A	10 ml B	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	115 ml U	215 ml V	250 ml H	500 ml P
1701	ELASTOSAN – olej na nehty	162,30	405,72							
1702	REA	23,25		174,23	243,92			435,60	662,08	
1703	MYRHEA	23,99		179,34	251,07			448,37	681,49	
1704	SHEADERM TH	45,77			343,36			618,03	1064,38	1648,06
1705	BALNARUTH	35,95			269,54			485,17	835,58	
1710	LECIO-MAJO			215,33		430,58	563,51		1048,39	
9502	TERMORUKAVICE + 100 ml SHEADERM TH + 100 ml BALNARUTH + 100 ks sáčky									984,58
										(BEZ SLEVY)
6% sleva							20 ml C	500 ml P		
1706	CITRIO Mycí olej				16,54			345,98		
1707	DESINF1 Mycí olej				18,11			376,45		
1708	SENSITIV Mycí olej				23,48			472,07		

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

**6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 6. 5. 2016 do 5. 6. 2016 do 24.00 hodin.**



ANTICELULITIDOVÁ SÉRIE „CELLU-THERAP“

Kód zboží	6% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	1000 ml J
1001	CELLU-THERAP Koupelový olej	98,70	414,59	580,42		
1101	CELLU-THERAP Sprchovací olej	76,95	323,15	452,41		
2707	CELLU-THERAP Masážní olej	71,71	301,17	421,61	843,23	1445,54
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml P
2702	CELLU-THERAP Masážní krém	38,14	286,05	457,69	915,37	1544,69
2730c	SADA CELLU-THERAP testery 4 ks			263,81		

REGENERAČNÍ PLEŤOVÉ MASKY

Kód zboží	6% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml P
2401	JOJOBA	28,49	213,61	299,05	512,68	875,81
2402	LECITHIN W/O	35,00	262,57	367,61	630,16	1076,55
2403	NATURALIA W/O	33,23	249,19	348,86	598,05	
2404	SALTIA W/O	31,70	237,82	332,94	570,75	
2405	AKTIDERMA LY	36,01	269,92	404,87	728,79	

MASÁŽNÍ OLEJE, KRÉMY A BALZÁMY

Kód zboží	6% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	1000 ml J
2714	CAYATHERM	89,65	376,51	640,05	1280,14	2146,09
2710	LEVANDULOVÝ	57,02	239,54	407,23	814,44	1365,39
2711	MANDLOVO-TŘEZALKOVÝ	54,50	228,89	389,13	778,22	1304,66
2712	THERMOTON	106,22	446,13	758,45	1516,87	
2717	PMS (uklidňující)	111,80	469,55	845,18		
2720	SKOŘICOVÝ	55,07	231,29	393,18	786,37	
2722	COSETTE	124,79	524,05	890,59		
2724	NEUTRÁLNÍ	47,85	200,99	341,68	683,39	1145,71

OPALOVACÍ OLEJE

Kód zboží	6% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P	1000 ml J
2601	SPECIÁLNÍ TĚLOVÝ OLEJ SPF 4	53,93	210,34	357,56		
2602	OPALOVACÍ OLEJ SPF 6	75,91	326,43	522,30		
2603	OPALOVACÍ OLEJ SPF 10	81,80	351,77	562,83		
2604	OPALOVACÍ OLEJ SPF 15	93,42	401,72	642,77		
		115 ml U	215 ml V			
2610	LECISON		282,08	451,33		

DĚTSKÁ SÉRIE

Kód zboží	6% sleva	Kč						
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E	200 ml G	250 ml H
1005	HEŘMÁNKOVÝ Dětský koupelový olej	58,97		247,62	346,65		693,30	
1207	MANDLOVÝ umývací olej		55,12		231,50	324,10		648,20
1602	NOSNÍ OLEJ BABY	200,85	321,38	642,72				
2034	BABY K heřmánkový	25,12		188,53	263,92		471,30	
2035	BABY L levandulový	24,10		180,82	253,13		452,04	
2708	DĚTSKÝ masážní olej		49,37		207,31	310,98		621,92
2709	FENYKLOVÝ masážní olej		59,61		250,33	425,57		
2713	MUTTISOFT		62,90		264,22	449,19		951,24
2729c	SADA BABY - testovací 8 ks			414,18				

SPECIÁLNÍ PROGRAM COUPEROSE

Kód zboží	6% sleva	Kč				
		5 ml A	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2004	ALTHEA Regenerační krém	50,19		376,36	564,56	1129,11
2005	ALTHEA SPF 6 Regenerační krém	54,26		406,93		
1905	ALTHEA Regenerační olej		326,90			
1906	ALTHEA SPF 6 Regenerační olej		359,86			

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

**6% sleva se týká všech označených přípravků
 a platí od 6. 5. 2016 do 5. 6. 2016 do 24.00 hodin.**



SÉRIE MENOTON					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	
1038	MENOTON Koupelový olej	80,54	338,23	473,52	
1138	MENOTON Sprchovací olej	62,68	263,23	368,53	
2738	MENOTON Tělový olej	85,10	357,39	500,32	

SPECIÁLNÍ PŘÍPRAVKY							
Kód zboží	6% sleva	Kč					
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml P		
1809	DEPIOL	56,62	237,85	380,55	808,67		
2733	NARBENOL	105,58	438,83				
2803	HEMOSAN	59,36	249,32	398,93	797,83		
1810	DEKUBITL Spec. těl. olej	102,35	429,58	730,29	1460,60		
2830	ATOSAN-LECI	91,81	385,64	539,88	1079,78		
		5 ml A	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml P
2725	CHINA BALSAM	71,76	301,39	391,82			
2726	THERMO-BALSAM	19,07		276,49	552,99	995,37	
2802	WINTERSHEA	44,15		242,80	388,47		
2804	MOLUSAN	38,58		216,06	345,70		
2807	PROATEM balzám	45,28		339,57	577,23		
2808	SALTERICA	18,08		135,51	203,26	406,52	
2740	JOSHEA			361,77	578,82	1157,65	
2809	OLEOSOL BAL			79,19	110,86	221,73	
2810	OLEOSOL JAGR			91,10	127,49	255,12	
2811	OLEOSOL CELLU			99,64	139,46	278,94	
2812	OLEOSOL PEDÍ			98,83	138,32	276,63	
2821	ATOPINAL	36,99		277,39	388,33	776,67	
2822	SHEA VITA			108,08	151,30	302,61	499,30

DOPLŇKY STRAVY						
Kód zboží	Bez slevy	Kč				
		100 ml E	250 ml H	500 ml P	1000 ml J	
3011	ELEUTHEROCOCC extrakt	224,20	515,65	979,75	1881,10	
		100 g E	250 g H	500 g I	1000 g J	
3002	ELEUTHEROCOCC KOŘEN	95,77	162,80	287,33	440,53	
5105	VITAMÍN C v prášku – 130 g			166,1		
		115 ml U	215 ml V	500 ml P	1000 ml J	
3003	ALOE VERA GEL – šťáva		129,19	208,29	354,06	
3004	ALOE VERA KONCENTRÁT – 10x	290,22	465,11	937,23	1593,25	

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

**6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 6. 5. 2016 do 5. 6. 2016 do 24.00 hodin.**

Kód zboží	6% sleva	5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4035	KOPR		302,01	483,20	966,40	1661,00
4036	KORIANDR		467,55	748,07	1496,12	2573,35
4038	LAVANDIN		164,19	262,00	510,10	876,73
4039	LEVANDULE EXTRA		240,00	384,01	768,02	1320,05
4097*	LITSEA CUBEBA		118,83	190,14	380,29	653,60
4040	MAJORNÁKA		312,94	500,69	1001,39	1721,13
4041*	MANDARINKA ČERVENÁ		227,83	364,51	729,03	1253,94
4098*	MANDARINKA ZELENÁ		223,51	357,63	715,26	1229,35
4042	MÁTA KADEŘAVÁ		257,27	411,64	823,28	1415,01
4043	MÁTA PEPRNÁ		249,74	399,60	799,20	1374,65
4044	MATEŘÍDOUŠKA		275,03	440,07	880,12	1512,72
4046	MEDUŇKA INDICUM		111,18	177,87	355,75	611,46
4047	MENTOL PŘÍRODNÍ KRISTALY		147,45	235,92	471,85	810,99
4048	MRKVOVÁ SEMENA		452,73	724,39	1448,76	2491,85
4049	MUŠKÁTOVÝ KVĚT		319,70	511,53	1023,04	1758,36
4050	MUŠKÁTOVÝ OŘECH		356,70	570,70	1141,44	1961,84
4051	MYRHA	313,21	501,13	801,80	1603,60	2758,20
4052	MYRTA		324,99	519,99	1039,96	1788,75
4053	NIAOULI		193,84	310,11	620,24	1066,02
4055	PAČULI		250,78	401,25	802,49	1380,30
4057	PEPŘ ČERNÝ		491,16	785,84	1571,69	2703,29
4099	PELARGÓNIE		318,30	509,28	1018,55	1750,64
4058	PETRŽEL		371,50	594,40	1188,81	2043,24
4059	PIMETOVNÍK		252,45	403,94	807,86	1388,51
4060*	POMERANČ		88,96	142,33	284,65	489,60
4061*	POMERANČ BEZ TERPENU		193,80	310,08	620,16	1065,90
4062*	POMERANČ EXTRA		101,42	162,28	324,56	557,83
4063	POMERANČOVÉ LISTÍ		204,95	327,93	655,87	1127,28
4064	PUŠKOREC		361,60	578,56	1157,12	1988,84
4065	ROZMARÝN EXTRA		162,09	259,33	518,69	892,12
4100	ROZMARÝN SPA		162,09	259,33	518,69	892,12
4067	RŮŽOVÉ DŘEVO		192,74	308,38	616,76	1060,08
4066	RŮŽOVÁ PALMA		203,93	326,30	652,60	1122,48
4069	SATUREJKA HORSKÁ	215,36	323,04	516,86	1033,72	1776,70
4070	SKOŘICE - KŮRA		375,32	600,52	1201,02	2064,26
4072	SMRK - JEHLÍČI		159,85	255,77	511,52	879,81
4073	SPAJK		235,31	376,50	752,98	1295,13
4074	ŠALVĚJ		201,86	322,98	645,99	1110,26
4075	ŠALVĚJ MUŠKÁTOVÁ		454,07	726,48	1452,95	2497,27
4077	TÚJE		181,43	290,26	580,54	997,81

Kód zboží	6% sleva	5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E	
4078	TYMIÁN ČERVENÝ			333,79	534,78	1069,52	1838,25
4079	TYMIÁN SVĚTLÝ			137,09	219,35	438,69	754,00
4080	VAVŘÍN			264,20	422,73	845,44	1453,08
4081	VETIVER			310,97	497,55	995,10	1680,70
4082	YLANG - YLANG			227,10	363,36	726,72	1249,03
4083	YZOP			536,96	859,13	1718,29	2953,30
4084	ZÁZVOR			456,22	729,97	1459,93	2511,08
9412	TESTOVACÍ KUFŘÍK S EO					3375,09 (BEZ SLEVY)	

EXKLUZIVNÍ ÉTERICKÉ OLEJE						
Kód zboží	Bez slevy	Kč				
		1 ml M	5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D
4085	ANGELIKA	249,20	983,11	1572,48	2515,70	5030,15
4086	HEŘMÁNEK MODRÝ	150,67	602,67	964,27	1542,82	3085,65
4087	JASMÍN ABSOLUE	505,88	2024,94	3239,05	5182,51	10364,95
4037	KOZLÍK	128,19	513,99	822,38	1316,04	2632,10
4088	MEDUŇKA OFFICINALIS	456,68	1826,79	2923,12	4677,23	9353,23
4089	MIMÓZA	225,89	904,88	1448,04	2317,35	4634,97
4090	NEROLI	527,13	2108,55	3373,67	5397,88	10795,76
4091	RŮŽE	1139,82	4559,24	7294,81	11671,68	23343,36
4092	ŘEBŘÍČEK	357,65	1430,60	2288,97	3662,35	7324,68
4068	SANTALOVÉ DŘEVO	271,42	1085,65	1737,05	2779,27	5558,55
4093	SLAMĚNKA	300,02	1201,56	1921,92	3074,75	6147,98
4094	VANILKA ABSOLUE	212,62	852,70	1364,48	2183,20	4366,43
4045	MED	412,64	1650,51	2640,83	3996,48	7992,95

*Jedná se o skupinu olejů, které mají oproti ostatním sníženou trvanlivost. Proto u nich vyznačuje me záruční lhůtu 1 rok. Tyto éterické oleje je nutné skladovat v chladu.

SMĚSI ÉO SAUNA				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4401	ČÍNSKÁ SAUNA	302,91	484,66	969,31
4402	FINSKÁ SAUNA	244,69	391,47	782,95
4404	HORSKÁ SAUNA	279,28	446,87	893,71
4405	JAPONSKÁ SAUNA	262,81	420,49	841,00
4406	LESNÍ SAUNA	239,46	383,13	766,28
4409	POLÁRNÍ SAUNA	344,14	550,62	1101,19
4412	RUSKÁ SAUNA	262,30	419,66	839,34
4410	SAUNA RELAX	263,40	421,43	842,86

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

**6% sleva se týká všech označených přípravků
 a platí od 6. 5. 2016 do 5. 6. 2016 do 24.00 hodin.**

SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		10 ml B	20 ml C	50 ml D		
4201	AFRODIZIAKÁLNÍ	196,91	315,03	630,07		
4206	ANTIINSTEKT	166,05	265,68	531,34		
4207	ANTINIKOTIN		336,78			
4208	ANTIRAUCH	182,93	292,70	585,39		
4205	ANTICHRAPIN	198,85	318,17	636,33		
4202	AROMECLIMA	158,38	253,40	506,82		
4203	HARMONIE	224,11	358,56	717,14		
4204	NOC LÁSKY	337,62	540,18	1 080,39		
4210	THYMION	239,96	379,71	752,38		
4211	DOBÝ DEN	140,42	224,66	449,36		
4212	RELAXAČNÍ	408,81	652,74	1 308,22		
4213	SENNÉ KVĚTY	131,49	210,38	420,76		
4215	UVOLNUJÍCÍ	158,48	253,56	507,12		
4214	USLECHTILÉ DŘEVO	207,70	332,33	664,67		
4216	INSEKTOL	161,86	258,98	517,98		
4217	NELINOL	239,25	382,83	765,66		
4218	VIROSAN	214,42	343,05	686,12		
4219	ATEMOL	211,41	338,24	676,50		
4220	AROMA-BUDÍK	203,38	325,39	650,79		
4221	CHINA	178,34	285,34	570,67		
4223	MOLUNOL		373,87	778,61		
		10 ml B	20 ml C	30 ml Z	50 ml D	
					100 ml E	
1201	CANDISAN	251,98	403,15		806,31	1 385,87
4209	CANDIÖL	237,45	379,89		759,81	1 068,49
2805	PROAPINOL			234,35		679,55

ČAKROVÉ SMĚSI					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		1 ml M	10 ml B	20 ml C	50 ml D
4801	č. 1 MULADHARA-KOŘENOVÁ	25,82	215,29	344,45	688,91
4802	č. 2 SVADHIŠTHANA-SAKRÁLNÍ	40,70	339,08	542,53	1085,05
4803	č. 3 MANIPURA-EMOČNÍ	57,70	480,62	768,99	1580,08
4804	č. 4 ANAHATA-SRDEČNÍ	84,43	728,84	1166,11	2332,23
4805	č. 5 VIŠUDDHI-KOMUNIKAČNÍ	47,01	388,77	622,02	1244,04
4806	č. 6 ADŽŇA-INTUIČNÍ	61,56	513,00	820,80	1641,61
4807	č. 7 SAHASRARA-KORUNNÍ	43,17	304,53	577,57	1155,15
					1986,86

SADY ČAKROVÝCH SMĚSÍ		
Kód zboží	6% sleva	Kč
4800M	SADA ČAKROVÝCH SMĚSÍ 7 × 1 ml	347,72
4800 B	SADA ČAKROVÝCH SMĚSÍ 7 × 10 ml	2597,05

PŘÍRODNÍ PARFÉMY – ČAKROVÉ		
Kód zboží	6% sleva	Kč
		2,5 ml Q 50 ml D
4901	č. 1 MULADHARA-KOŘENOVÁ	34,23
4902	č. 2 SVADHIŠTHANA-SAKRÁLNÍ	43,84
4903	č. 3 MANIPURA-EMOČNÍ	55,90
4904	č. 4 ANAHATA-SRDEČNÍ	58,18
4905	č. 5 VIŠUDDHI-KOMUNIKAČNÍ	48,03
4906	č. 6 ADŽŇA-INTUIČNÍ	57,88
4907	č. 7 SAHASRARA-KORUNNÍ	45,41
		430,04

PENTAGRAMOVÉ SMĚSI					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		1 ml M	5 ml A	10 ml B	
4851	DŘEVO – SOUCITNOST	203,93	805,48	1288,79	
4852	OHEŇ – LÁSKA	201,38	795,43	1272,67	
4853	ZEMĚ – EMPATIE	215,19	850,03	1360,03	
4854	KOV – ÚCTA	104,69	413,59	661,72	
4855	VODA – MOUDROST	119,84	473,35	757,34	

PARFÉMY		
Kód zboží	6% sleva	Kč
		2,5 ml Q 50 ml D
4908	VALENTINE – Unisex parfém	41,47
4909	KLEOPATRA – Dámský parfém	44,69
4910	FARAO – Pánský parfém	30,19
4911	MAGIC – Dámský parfém	45,58
4912	LILIEN – Dámský parfém	39,19
4913	VIOLA – Dámský parfém	53,11
		462,43

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

**6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 6. 5. 2016 do 5. 6. 2016 do 24.00 hodin.**



SADY PENTAGRAMOVÝCH SMĚSÍ		
Kód zboží	6% sleva	Kč
4850m	SADA PENTAGRAMOVÝCH SMĚSÍ 5 x 1 ml	757,79
4850a	SADA PENTAGRAMOVÝCH SMĚSÍ 5 x 5 ml	2993,21

PŘÍRODNÍ PARFÉMY – PENTAGRAM		
Kód zboží	6% sleva	Kč
		2,5 ml Q
4951	DŘEVO – SOUCITNOST	99,27
4952	OHEŇ – LÁSKA	98,06
4953	ZEMĚ – EMPATIE	100,22
4954	KOV – ÚCTA	52,13
4955	VODA – MOUDROST	99,27
		1323,16

ROSTLINNÉ OLEJOVÉ MACERÁTY				
Kód zboží	Bez slevy	Kč		
		115 ml U	215 ml V	500 ml P
5201	ARNIKOVÝ	327,08	523,33	981,24
5202	KAŠTANOVÝ	197,46	315,94	592,39
5203	MĚSÍČKOVÝ	226,53	362,45	679,59
5204	TŘEZALKOVÝ S10	207,34	331,74	622,01
5205	TŘEZALKOVÝ W10	474,45	759,10	1423,34
5207	TŘEZALKOVÝ 010	215,92	345,46	647,76
5208	TŘEZALKOVÝ C10	207,34	331,74	622,01
5211	TŘEZALKOVÝ M10	222,66	356,23	667,93
5209	ALOE VERA	237,44	370,39	703,71
		1196,28		

KOSMETICKÁ MÁSLA				
Kód zboží	Bez slevy	Kč		
		100 ml E	250 ml H	500 ml P
5025	MANGOVÉ MÁSLO	241,07	482,13	819,64
5026	KAKAOVÉ MÁSLO	157,47	314,91	535,36
5029	BAMBUCKÉ MÁSLO	94,74	189,46	322,09
		575,86		

VITAMÍNY				
Kód zboží	Bez slevy	Kč		
		20 ml C	50 ml D	115 ml U
5101	LECITIN SUPER	199,88	399,77	
5102	PANTHENOL – provitamin B5	59,11	118,23	236,46
5103	VITAMÍN A	195,02	390,05	
5104	VITAMÍN E	168,38	336,78	673,54
		1044,00		

ROSTLINNÉ OLEJE					
Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		115 ml U	215 ml V	500 ml P	1000 ml J
5040	AMARANTOVÝ OLEJ LZS	1468,37	2303,35	4416,89	7508,69
5041	ARGANOVÝ OLEJ LZS	358,66	573,84	1078,83	1798,05
5002	AVOKÁDOVÝ OLEJ	75,40	120,63	226,80	385,54
5003	BRUTNÁKOVÝ OLEJ LZS	332,91	532,63	1001,38	1702,33
5004	DÝŇOVÝ OLEJ LZS	197,64	316,21	594,46	1010,61
5005	JOJOBOVÝ OLEJ LZS (DPH 21%)	367,55	588,07	1105,55	1879,46
5042	KOKOSOVÝ OLEJ LZS	138,80	222,08	417,54	709,81
5031	KONOPNÝ OLEJ LZS	128,34	205,36	386,09	656,35
5006	LNĚNÝ OLEJ LZS	60,49	96,76	181,95	309,31
5007	MAKADAMIOVÝ LZS	86,28	138,04	259,50	441,17
5009	MANDLOVÝ OLEJ LZT	46,57	74,49	140,06	238,08
5039	MANDLOVÝ OLEJ LZS	131,29	210,07	394,91	671,34
5010	OLIVOVÝ OLEJ LZS	78,91	126,28	237,37	403,53
5011	PUPÁLKOVÝ OLEJ LZS	318,24	509,20	957,30	1627,41
5012	RICINOVÝ OLEJ LZS (DPH 21%)	64,58	103,33	194,25	330,23
5014	SEZAMOVÝ OLEJ LZT	69,15	110,65	208,02	353,66
5015	SLUNĚČNICOVÝ OLEJ LZS	54,63	87,40	164,32	279,33
5035	SLUNĚČNICOVÝ OLEJ LZT	25,88	41,39	77,83	132,29
5016	SOJOVÝ OLEJ LZT	15,02	24,03	45,17	76,82
5017	ZJADER HROZNŮ LZT	67,38	107,79	202,68	344,54
5019	Z MERUŇ. PECEK LZS	169,51	271,20	509,86	866,75
5020	Z PŠENIČNÝCH KLÍČKŮ LZS	163,19	261,07	490,83	834,38
5021	Z VLÁŠSKÝCH ŘEŘECHŮ LZS	318,24	509,20	957,30	1627,41
5023	Z VLÁŠSKÝCH ŘEŘECHŮ LZT	34,10	54,57	102,60	174,44
5043	Z VLÁŠSKÝCH ŘEŘECHŮ PRA	129,72	207,55	390,18	663,32
5022	Z JADER ANDSKÉ RŮŽE LZS	211,00	337,59	634,68	1078,95
5013	Z RÝŽOVÝCH KLÍČKŮ LZS	69,63	111,43	209,44	356,05
5024	KARITÉ (SHEA OLEJ)	77,93	124,68	234,40	398,49
5018	Z ČERNÉHO KMÍNU LZS	367,96	588,73	1106,75	1881,51

DEZINFEKČNÍ PŘÍPRAVEK				
Kód zboží	Bez slevy	150 ml F	500 ml I	1000 ml J
1807	THYMICON	113,64	235,23	348,48

ČISTICÍ PROSTŘEDKY				
Kód zboží	Bez slevy	140 g K	500 g I	
5501	SAMEA	102,96 včetně aplikátoru	65,81	

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

**6% sleva se týká všech označených přípravků
 a platí od 6. 5. 2016 do 5. 6. 2016 do 24.00 hodin.**

série Emotion



VÁNOČNÍ SMĚSI ÉO

Kód zboží	6% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4301	VÁNOČNÍ ČAS	149,00	238,41	476,80
4302	VÁNOČNÍ DÁREK	154,36	246,98	493,94
4303	VÁNOČNÍ KOLEDA	196,25	314,01	628,00
4304	VÁNOČNÍ POHÁDKA	272,57	436,12	872,21
4305	VÁNOČNÍ SEN	180,50	288,79	577,58
4306	VÁNOČNÍ VEČER	155,15	248,26	496,52
4307	VÁNOČNÍ VŮNĚ	161,46	258,33	516,66
4308	VÁNOČNÍ STROMEČEK	150,22	240,34	480,67
4309	JEŽÍŠEK	179,16	286,64	573,29
4310	VÁNOČNÍ HVĚZDA	117,61	188,14	376,27
4311	VÁNOČNÍ NÁLADA	149,00	238,41	476,80
4312	VOŇAVÉ VÁNOCE	178,07	284,91	569,78
4313	ROMANTICKÉ VÁNOCE	201,03	321,65	643,29

AUTOPARFÉMY

Kód zboží	6% sleva	Kč		
		115 ml U	215 ml V	500 ml I
7001	VANILOU	280,36	434,54	
7002	LOVE STORY	253,19	392,46	
7003	FLAVOUR	257,91	399,76	743,72
7004	FLIRT	335,30	519,72	
7005	ANTI-TABAK	385,38	597,34	
7006	FRUIT-LINE	519,11	787,86	

UNIVERZÁLNÍ POMERANČOVÝ ČISTÍČ

Kód zboží	Bez slevy	Kč		
		150 ml F	500 ml I	1000 ml J
5500	ORANGE-SANITOL	160,15	368,34	589,37

DOPLŇKOVÝ SORTIMENT

Kód zboží	Bez slevy	Kč				
		S	M	L	XL	XXL
9416	PILník SKLENĚNÝ			51,41		
9504	ŽELATINOVÉ TOBOLKY Y1, bal. 100 ks			38,14		
6000	OCHRANNÁ ROUŠKA, bal. 5 ks			10,46		
		S	M	L	XL	XXL
9500	TRÍČKO AKH pracovní	92,60	92,60	92,60	92,60	92,60
6001	KOSMETICKÁ ČEPICE, balení 10 ks			22,43		
9502	TERMORUKAVICE+100 ml SHEADERM+100 ml BALNARU+100 ks SÁČKY			984,58		
9503	SÁČKY K TERMORUKAVICÍM 100 ks			55,42		
9501	TERMOPODLOŽKA MASÉRSKÁ 150×60			1028,97		

SPRCHOVACÍ OLEJE

Kód zboží	6% sleva	100 ml E	200 ml G
8203	FLIRT SO	250,99	376,49

KRÉMY

Kód zboží	6% sleva	50 ml D	100 ml E	250 ml H
8404	ETERICA RK	190,23	313,87	627,73

PARFÉMOVÉ OLEJE

Kód zboží	6% sleva	10 ml B	20 ml C	50 ml D
8501	AMBRA	102,98	164,76	329,54
8502	ANANAS	101,77	162,83	325,66
8503	AVOKÁDO	184,59	295,35	590,67
8504	BROSKEV	170,66	273,05	546,08
8505	KONVALINKA	111,93	178,74	358,15
8506	ČOKOLÁDA	114,21	182,73	365,47
8507	FIALKA	114,21	182,73	365,47
8509	JASMÍN	128,35	205,35	410,68
8510	KARAMEL	108,42	173,46	346,90
8511	KOKOS	100,26	160,42	320,85
8512	MED	114,21	182,73	365,47
8513	MEDOVÝ MELOUN	100,37	160,59	321,17
8514	MELOUN	114,21	182,73	365,47
8515	TABÁK	136,14	217,81	435,63
8516	VANILKA	113,11	180,97	361,97

VŮNĚ DO VYSAVAČŮ

Kód zboží	6% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
5600	AROMISAN	228,93	348,19

PŘEVODNÍ TABULKA OBJEMŮ NA PÍSMENOVÝ KÓD

A	5 ml	E	100 ml	I	500 ml	K	140 g
B	10 ml	F	150 ml	P	dávkovač 500 ml	T	15 ml
C	20 ml	G	200 ml	J	1000 ml	U	115 ml
D	50 ml	H	250 ml	M	1 ml	V	215 ml
Q	2,5 ml	R	25 ml	S	35 ml	Z	30 ml

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

AROMATERAPIE

časopis pro zdraví a krásu č. 2/2016



DALŠÍ VYDÁNÍ – 5. 9. 2016

VDYDAVATEL A ADRESA REDAKCE:

1. Aromaterapeutická KH a. s.
Kšice 11
349 01 Stříbro-Kšice

REDAKCE:

Karel Hadek, Michaela Švorcová, Ing. Michael Švorc,
Jana Pokorná, Milan Lusk, Mgr. Milena Petřílková,
Mgr. Eva Bočková

E-mail: info@karelhadek.eu

SOUTĚŽ:

akh-soutez@email.cz

PŘEDTISKOVÁ PŘÍPRAVA:

Mgr. art. Aneta Jelínek, jelinek@karelhadek.eu

PŘÍJEM OBJEDNÁVEK:

Po–Čt: 7.00–15.30, Pá: 7.00–14.00
eshop.karelhadek.eu

Tel.: +420 371 140 900

Vodafone: +420 777 274 059

O2: +420 722 458 765

T-Mobile: +420 731 336 475

Časopis, reklamace: info@karelhadek.eu

Skype: Aromaterapie Karel Hadek

Ostatní kontakty:

Poradna – tel.: +420 371 140 900
(poradna i na mobilních číslech)

E-mail: poradna@karelhadek.eu

Reklamace: info@karelhadek.eu

Skype: karelhadek

www.karelhadek.eu

www.facebook.com/AromaterapieKarelHadek

MK ČR E 21828

Obsah článků uveřejněných v časopise Aromaterapie vyjadřuje subjektivní názory a postoje jejich jednotlivých tvůrců. Vydavatel neodpovídá za obsah sdělení v článcích uvedených. V případě, že máte jakékoliv dotazy k jednotlivým tématům, kontaktujte prosím příslušné autory.

Všechny články, fotografie a kresby otištěné v tomto vydání časopisu Aromaterapie byly poskytnuty firmě 1. Aromaterapeutická KH a. s., sekce AROMATERAPIE Karel Hadek.
Jejich další používání a šíření, byť jen jejich části, bez svolení vydavatele není povoleno.
Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí.

AROMATERAPIE®
Karel
Hadek



1. Aromaterapeutická KH a.s.
Kšice 11
349 01 Stríbro-Kšice

www.karelhadek.eu